

Domenica

ORA TERZA

V. Deus in adiutorium meum intende

R. Domine ad adiuuandum me festina

Gloria Patri et Filio

et Spiritui Sancto.

Sicut erat in principio,

et nunc et semper

et in saecula saeculorum. Amen.

Alleluia.

O Dio, vieni a salvarmi.

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio *

e allo Spirito Santo.

Come era nel principio,

e ora e sempre, *

nei secoli dei secoli. Amen.

Alleluia

INNO

Nunc, Sancte, nobis, Spiritus,

unum Patri cum Filio,

dignare promptus ingeri

nostro refusus pectori.

O Spirito Paraclito,

uno con il Padre ed il Figlio,

degnati ora di riversarti senza indugio

nel nostro cuore.

Os, lingua, mens, sensus, vigor

confessionem personent,

flammescat igne caritas,

accendat ardor proximos.

La bocca, la lingua, la mente, i sensi, il
vigore facciano risuonare con potenza la

lode, la carità fiammeggi,

il fervore infiammi i più vicini.

Per te sciamus da Patrem,

noscamus atque Filium,

te utriusque Spiritum

credamus omni tempore.

Amen

Concedici di fare esperienza del Padre

attraverso Te, di conoscere intimamente

anche il Figlio, Te crediamo in ogni

tempo Spirito di ambedue.

Amen.

oppure

O Spirito soffio di vita

amore del Padre e del Figlio

effondi i tuoi doni di grazia

nell'intimo dei nostri cuori.

Vieni, o Spirito del cielo,

manda un raggio di tua luce,

manda il fuoco creatore.

Misterioso cuor del mondo,

o bellezza salvatrice,

vieni, dono della vita.

Si compia di nuovo il prodigio

per cui nacque un giorno la Chiesa

discende la mistica ebbrezza

che ispira a cantar le tue lodi.

Tu sei vento sugli abissi,

tu il respiro al primo adamo,

ornamento a tutto il cielo.

Vieni, luce della luce,

delle cose tu rivela,

Tu fuoco, Tu forza divina

purifica, brucia, riscalda.

Unisci le menti ed i cuori
perché tutti siano uno.

Al Padre cantiamo la lode,
al Figlio che è luce da luce
e gloria a Te soffio divino
che solo ci sveli il mistero.
Amen.

la segreta loro essenza.

Concezione germinale
della terra e di ogni uomo,
gloria intatta della Vergine.
Tu sei il fuoco del rovetto,
sei la voce dei profeti,
sei parola del futuro.

Vieni a fare della terra
una nuova creazione,
del Signore un solo tempio.
O tu Dio in Dio amore,
tu la luce del mistero,
tu la vita di ogni vita.

SALMODIA

1 ant Alleluia, / alleluia, alleluia.

oppure

Corro la via dei tuoi precetti,
perché hai dilatato il mio cuore.

SALMO 118

Alef

Beato l'uomo di integra condotta,*
che cammina nella legge del Signore.
Beato chi è fedele ai suoi insegnamenti *
e lo cerca con tutto il cuore.

Non commette ingiustizie, *
cammina per le sue vie.
Tu hai dato i tuoi precetti *
perché siano osservati fedelmente.

Siano diritte le mie vie, *
nel custodire i tuoi decreti.

Non dovrò arrossire *
se avrò obbedito ai tuoi comandi.

Ti loderò con cuore sincero *
quando avrò appreso le tue giuste sentenze.

Voglio osservare i tuoi decreti: *
non abbandonarmi mai.

Bet

Come potrà un giovane tenere pura la sua via? *

Custodendo le tue parole.

Con tutto il cuore ti cerco: *

non farmi deviare dai tuoi precetti.

Conservo nel cuore le tue parole *

per non offenderti con il peccato.

Benedetto sei tu, Signore; *

mostrami il tuo volere.

Con le mie labbra ho enumerato *

tutti i giudizi della tua bocca.

Nel seguire i tuoi ordini è la mia gioia *

più che in ogni altro bene.

Voglio meditare i tuoi comandamenti, *

considerare le tue vie.

Nella tua volontà è la mia gioia; *

mai dimenticherò la tua parola.

Ghimel

Sii buono con il tuo servo e avrò vita, *

custodirò la tua parola.

Aprimi gli occhi *

perché io veda le meraviglie della tua legge.

Io sono straniero sulla terra, *

non nascondermi i tuoi comandi.

Io mi consumo nel desiderio dei tuoi precetti *

in ogni tempo.

Tu minacci gli orgogliosi; *

maledetto chi devia dai tuoi decreti.

Allontana da me vergogna e disprezzo, *

perché ho osservato le tue leggi.

Siedono i potenti, mi calunniano, *

ma il tuo servo medita i tuoi decreti.

Anche i tuoi ordini sono la mia gioia, *

miei consiglieri i tuoi precetti.

Dalet

Io sono prostrato nella polvere; *

dammi vita secondo la tua parola.

Ti ho manifestato le mie vie e mi hai risposto; *
insegnami i tuoi voleri.

Fammi conoscere la via dei tuoi precetti *
e mediterò i tuoi prodigi.

Io piango nella tristezza; *
sollevami secondo la tua promessa.

Tieni lontana da me la via della menzogna, *
fammi dono della tua legge.

Ho scelto la via della giustizia, *
mi sono proposto i tuoi giudizi.

Ho aderito ai tuoi insegnamenti, Signore, *
che io non resti confuso.

Corro per la via dei tuoi comandamenti, *
perché hai dilatato il mio cuore.

1 ant Alleluia, / alleluia, alleluia.

oppure

Corro la via dei tuoi precetti,
perché hai dilatato il mio cuore.

LETTURA BREVE I 1 Gv 4, 16

Noi abbiamo riconosciuto e creduto all'amore che Dio ha per noi. Dio è amore; chi sta nell'amore dimora in Dio e Dio dimora in lui.

☩ Volgi il mio cuore alle tue parole,

℟ fammi vivere nella tua via.

LETTURA BREVE II Rm 5, 1-2.5

Giustificati per la fede, noi siamo in pace con Dio per mezzo del Signore nostro Gesù Cristo; per suo mezzo abbiamo anche ottenuto, mediante la fede, di accedere a questa grazia nella quale ci troviamo e ci vantiamo nella speranza della gloria di Dio. La speranza poi non delude, perché l'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che ci è stato dato.

☩ Canterò per sempre l'amore del Signore,

℟ annunzierò la tua fedeltà nei secoli.

LETTURA BREVE III Rm 8, 15-16

Voi non avete ricevuto uno spirito da schiavi per ricadere nella paura, ma avete ricevuto uno spirito da figli adottivi per mezzo del quale gridiamo: «Abbà, Padre!». Lo Spirito stesso attesta al nostro spirito che siamo figli di Dio.

☩ In te, Signore, è la sorgente della vita;

R nella tua luce vediamo la luce.

LETTURA BREVE IV 1 Cor 6, 19-20

Non sapete che il vostro corpo è tempio dello Spirito Santo che è in voi e che avete da Dio, e che non appartenete a voi stessi? Infatti siete stati comprati a caro prezzo. Glorificate dunque Dio nel vostro corpo!

☩ L'anima mia desidera la casa del Signore,

R il mio cuore e la mia carne esultano nel Dio vivente..

ORAZIONE

Benediciamo il Signore

R. Rendiamo grazie a Dio.