

**Pregghiera di M. Mectilde de Bar che recita, a voce alta,
solo una monaca al termine della S. Messa
per unirsi al sacrificio redentore di Cristo**

1

Lodato il SS. Sacramento

Ti Adoro, **V**erbo divino annientato, che hai assunto, con l'incarnazione, la condizione di peccatore, immolato nell'amore e nella giustizia alla santità divina.

Ti Adoro presente sotto le specie eucaristiche, o **V**ittima che espii i peccati del mondo, restituendo a **D**io, il **P**adre tuo, la gloria che il peccato incessantemente gli sottrae.

Ti Adoro, **G**esù, **A**more, presente fra noi, nell'atto in cui porti a compimento la tua offerta sull'altare in sacrificio di eterno, soave profumo alle tre divine persone della **S**antissima **T**rinità.

Tu sei l'**A**gnello immolato dall'origine del mondo e ti sei liberamente sacrificato sotto le specie del pane e del vino per entrare in me e fare di me una stessa ostia con te.

O **G**esù, in unione a tutto ciò che - in questa preziosa ostia - sei per il **P**adre tuo, per la tua **C**hiesa e per me, mi restituisco a te, per essere resa uno stesso sacrificio d'amore e di giustizia alla santità di **D**io.

GIOVEDÌ

2

Lodato il SS. Sacramento

Sapienza eterna del Padre, adorabile Gesù, noi ti adoriamo realmente presente su questo altare, umilmente prostrati ti rendiamo l'omaggio del nostro fervido amore e della nostra più viva gratitudine.

Sei veramente per noi il Dio della Carità, l'Emmanuele, la vittima immolata per la nostra redenzione, che rimane accanto a noi quale Divino Amico, alimento e sostegno nella vita e nella morte.

Ti offriamo, o Gesù, tutto l'amore del nostro povero cuore, spesso infedele, nonostante il desiderio e la volontà di bene che lo pervadono.

Perdona o divino Salvatore, le nostre quotidiane debolezze e fragilità e glorifica la tua misericordia richiamando a te i fratelli e le sorelle che si sono smarriti per le vie del male, trascinando altri con sé.

Affidiamo alla Santissima Madre tua e nostra il rinnovato impegno di adorazione e riparazione verso il Mistero della tua presenza eucaristica, certi che un giorno, con i tuoi Angeli e i tuoi Santi, potremo continuare a lodarti nel gaudio della eterna dimora.

AMEN

Lodato il SS. Sacramento

Mio Dio e mio Salvatore Gesù, vero Dio e vero Uomo, degna vittima all'Altissimo, Pane vivo e sorgente di vita eterna, ti adoro con tutto il cuore nel divin Sacramento dell'Altare col desiderio di riparare l'indifferenza, le irriverenze e le profanazioni che ricevi in questo ineffabile Mistero.

Mi prostro davanti alla santissima tua Maestà per adorarti a nome di tutti quelli che non ti hanno mai adorato e che saranno forse tanto infelici da non lodarti mai. Vorrei poter raccogliere nella mia fede, nel mio amore e nell'offerta del mio essere tutto l'amore che essi potrebbero offrire a onore e gloria tua per la distesa dei secoli.

E per santificare questa adorazione e rendertela più gradita la unisco, mio Salvatore, alle lodi e alle adorazioni della tua Chiesa universale. Guarda alle mie intenzioni, più che alle mie parole. Desidero dirti tutto quello che il tuo Spirito ispira alla tua Santissima Madre e ai tuoi Santi e tutto ciò che tu stesso dici al Padre in questo Sacramento dove sei suo perpetuo olocausto e nel beato seno che ti genera dall'eternità nel quale, per l'essenza divina, sei con Lui e con il Santo Spirito una cosa sola. Amen