

Giovedì

**ORA NONA**

O Dio, vieni a salvarmi.

**Signore, vieni presto in mio aiuto.**

**Gloria al Padre e al Figlio \* e allo Spirito Santo.**

**Come era nel principio, e ora e sempre, \***

**nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia**

**INNO**

Eterno Dio immutabile,  
la fonte è in te dell'essere:  
nella tua pace, immobile,  
tu segni ai tempi il volgere.

La vera luce donaci,  
le nostre vite vigila,  
e nel tramonto fulgido  
i cuori in te s'immergano.

Rendiamo gloria unanimi  
al Padre e all'Unigenito,  
e gloria al Santo Spirito  
nei secoli dei secoli.  
Amen.

**SALMODIA**

**Ant** Giusto / è il Signore: egli spezza il giogo degli empi.

**SALMO 128** **Rinascere la fiducia nel popolo provato**

*La Chiesa dei santi parla della zizzania che deve tollerare tra i suoi membri (cf. Sant'Agostino)*

Dalla giovinezza molto mi hanno perseguitato, \*  
– lo dica Israele –  
dalla giovinezza molto mi hanno perseguitato, \*  
ma non hanno prevalso.

Sul mio dorso hanno arato gli aratori, \*  
hanno fatto lunghi solchi.  
Il Signore è giusto: \*  
ha spezzato il giogo degli empi.

Siano confusi e volgano le spalle \*  
quanti odiano Sion.  
Siano come l'erba dei tetti: \*

prima che sia strappata, dissecca;  
non se ne riempie la mano il mietitore, \*  
né il grembo chi raccoglie covoni.

I passanti non possono dire: †  
«La benedizione del Signore sia su di voi, \*  
vi benediciamo nel nome del Signore».

**Ant** Giusto / è il Signore: egli spezza il giogo degli empi.

**Ant** Presso di te / è il perdono, o Dio: spero nella tua parola.

**SALMO 129 Dal profondo a te grido**

*Egli salverà il suo popolo dai suoi peccati (Mt 1, 21)*

Dal profondo a te grido, o Signore; \*  
Signore, ascolta la mia voce.  
Siano i tuoi orecchi attenti \*  
alla voce della mia preghiera.

Se consideri le colpe, Signore, \*  
Signore, chi potrà sussistere?  
Ma presso di te è il perdono: \*  
e avremo il tuo timore.

Io spero nel Signore, \*  
l'anima mia spera nella sua parola.  
L'anima mia attende il Signore \*  
più che le sentinelle l'aurora.

Israele attenda il Signore, \*  
perché presso il Signore è la misericordia  
e grande presso di lui la redenzione. \*  
Egli redimerà Israele da tutte le sue colpe.

**Ant** Presso di te / è il perdono, o Dio: spero nella tua parola.

**Ant** Come bimbo / in braccio a sua madre  
si affida a te l'anima mia.

**SALMO 130 L'infanzia spirituale**

*Imparate da me che sono mite ed umile di cuore (Mt 11, 29)*

Signore, non si inorgoglisce il mio cuore \*  
e non si leva con superbia il mio sguardo;  
non vado in cerca di cose grandi, \*  
superiori alle mie forze.

Io sono tranquillo e sereno †  
come bimbo svezzato in braccio a sua madre, \*  
come un bimbo svezzato è l'anima mia.

Speri Israele nel Signore, \*  
ora e sempre.

**Ant** Come bimbo / in braccio a sua madre  
si affida a te l'anima mia.

### **LETTURA BREVE I** Am 9, 6

Egli costruisce nel cielo il suo soglio e fonda la sua volta sulla terra; egli chiama le acque del mare e le riversa sulla terra; Signore è il suo nome.

**V.** I cieli proclamano la gloria di Dio,

**R. l'opera delle sue mani annunzia il firmamento.**

### **LETTURA BREVE II** Gal 5, 22. 25

Il frutto dello Spirito è amore, gioia, pace, pazienza, benevolenza, bontà, fedeltà, mitezza, dominio di sé. Se pertanto viviamo dello Spirito, camminiamo anche secondo lo Spirito.

**V.** Insegnami la via da percorrere, Signore:

**R. mi guidi il tuo spirito buono in una terra piana.**

### **LETTURA BREVE III** Est 10, 3f

La mia nazione è Israele, quelli cioè che avevano gridato a Dio e furono salvati. Sì, il Signore ha salvato il suo popolo, ci ha liberato da tutti questi mali e Dio ha operato segni e prodigi grandi quali mai avvenuti tra le nazioni.

**V.** Ti rendo grazie, Signore, mi hai esaudito,

**R. sei tu la mia salvezza.**

### **LETTURA BREVE IV** Eb 12, 1b-2

Deposto tutto ciò che è di peso e il peccato che ci intralcia, corriamo con perseveranza nella corsa, tenendo fisso lo sguardo su Gesù, autore e perfezionatore della fede. Egli in cambio della gioia che gli era posta innanzi, si sottopose alla croce, disprezzando l'ignominia, e si è assiso alla destra del trono di Dio (cf. Sal 109, 1).

**V.** Io spero nel Signore,

**R. l'anima mia spera nella sua parola.**

### **ORAZIONE**

Ascolta o Dio le nostre preghiere, e donaci di imitare la passione del tuo Figlio per portare con serena forza la nostra croce quotidiana. Per Cristo nostro Signore.

**V.** Benediciamo il Signore.

**R. Rendiamo grazie a Dio.**