

## Martedì

### ORA NONA

*V. Deus in adiutorium meum intende*

*R. Domine ad adiuvandam me festina*

*Gloria Patri et Filio*

*et Spiritui Sancto.*

*Sicut erat in principio,*

*et nunc et semper*

*et in sæcula sæculórum. Amen.*

O Dio, vieni a salvarmi.

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio \*

e allo Spirito Santo.

Come era nel principio,

e ora e sempre, \*

nei secoli dei secoli. Amen.

### INNO

Signore, forza degli esseri,  
Dio immutabile, eterno,  
tu segni i ritmi del mondo:  
i giorni, i secoli, il tempo.

Irradia di luce la sera,  
fa' sorgere oltre la morte,  
nello splendore dei cieli,  
il giorno senza tramonto.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito,  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

### SALMODIA

*Ant.* Pietà di noi, / o Dio:

a te è rivolto il nostro grido.

### SALMO 122

A te levo i miei occhi, \*  
a te che abiti nei cieli.

Ecco, come gli occhi dei servi  
*alla mano dei loro padroni; \**  
come gli occhi della schiava,  
alla mano della sua padrona,  
così i nostri occhi sono rivolti al Signore nostro Dio, \*  
finché abbia pietà di noi.

Pietà di noi, Signore, pietà di noi, \*  
già troppo ci hanno colmato di scherni,

noi siamo troppo sazi degli scherni dei gaudenti, \*  
del disprezzo dei superbi.

**Ant.** Pietà di noi, o Dio:  
a te è rivolto il nostro grido.

**Ant.** Il nostro aiuto / è nel nome del Signore;  
ha spezzato il laccio e ci ha liberati.

### **SALMO 123**

Se il Signore non fosse stato con noi,  
- *lo dica Israele* - †  
*se il Signore non fosse stato con noi, \**  
quando uomini ci assalirono,  
ci avrebbero inghiottiti vivi, \*  
nel furore della loro ira.

Le acque ci avrebbero travolti; †  
*un torrente ci avrebbe sommersi, \**  
ci avrebbero travolti acque impetuose.

Sia benedetto il Signore, \*  
che non ci ha lasciati, in preda ai loro denti.  
Noi siamo stati liberati come un uccello \*  
dal laccio dei cacciatori:  
il laccio si è spezzato \*  
e noi siamo scampati.

Il nostro aiuto è nel nome del Signore \*  
che ha fatto cielo e terra.

**Ant.** Il nostro aiuto è nel nome del Signore;  
ha spezzato il laccio e ci ha liberati.

**Ant.** Chi confida nel Signore / non vacilla,  
è stabile per sempre.

### **SALMO 124**

Chi confida nel Signore è come il monte Sion: \*  
non vacilla, è stabile per sempre.

I monti cingono Gerusalemme: †  
*il Signore è intorno al suo popolo \**  
ora e sempre.  
Egli non lascerà pesare lo scettro degli empi \*

sul possesso dei giusti,  
perché i giusti non stendano le mani \*  
a compiere il male.

La tua bontà, Signore, sia con i buoni \*  
e con i retti di cuore.  
Quelli che vanno per sentieri tortuosi †  
*il Signore li accomuni alla sorte dei malvagi. \**  
Pace su Israele!

**Ant.** Chi confida nel Signore non vacilla,  
è stabile per sempre.

### **LETTURA BREVE I** Gb 5, 17-18

Felice l'uomo che è corretto da Dio: perciò tu non disdegnare la correzione dell'Onnipotente, perché egli fa la piaga e la fascia, ferisce e la sua mano risana.

**V.** Trattami, o Dio, secondo il tuo amore,  
**R. insegnami i tuoi comandamenti.**

### **LETTURA BREVE II** 1 Cor 12, 24b-26

Dio ha composto il corpo, conferendo maggior onore a ciò che ne mancava, perché non vi fosse disunione nel corpo, ma anzi le varie membra avessero cura le une delle altre. Quindi se un membro soffre, tutte le membra soffrono insieme; e se un membro è onorato, tutte le membra gioiscono con lui.

**V.** Radunaci, Signore, da tutte le nazioni,  
**R. per rendere grazie al tuo santo nome.**

### **LETTURA BREVE III** Pr 22, 22-23

Non depredate il povero, perché egli è povero, e non affliggere il misero in tribunale, perché il Signore difenderà la loro causa e spoglierà della vita coloro che li hanno spogliati.

**V.** Dio libera chi non trova aiuto,  
**R. egli salva la vita dei suoi poveri.**

### **LETTURA BREVE IV** Is 55, 10-11

Come infatti la pioggia e la neve scendono dal cielo e non vi ritornano senza avere irrigato la terra, senza averla fecondata e fatta germogliare, perché dia il seme al seminatore e pane da mangiare, così sarà della parola uscita dalla mia bocca: non ritornerà a me senza effetto, senza aver operato ciò che desidero e senza aver compiuto ciò per cui l'ho mandata.

**V.** Dio manda sulla terra la tua parola,

**R. il suo messaggio corre veloce.**

**ORAZIONE**

Benediciamo il Signore.

**R. Rendiamo grazie a Dio.**