

## Venerdì I-III settimana Vespri

V/ Deus in adiutorium meum intende

R/ **Domine ad adiuuandum me**

**festina**

Gloria Patri...

V/ O Dio vieni a salvarmi

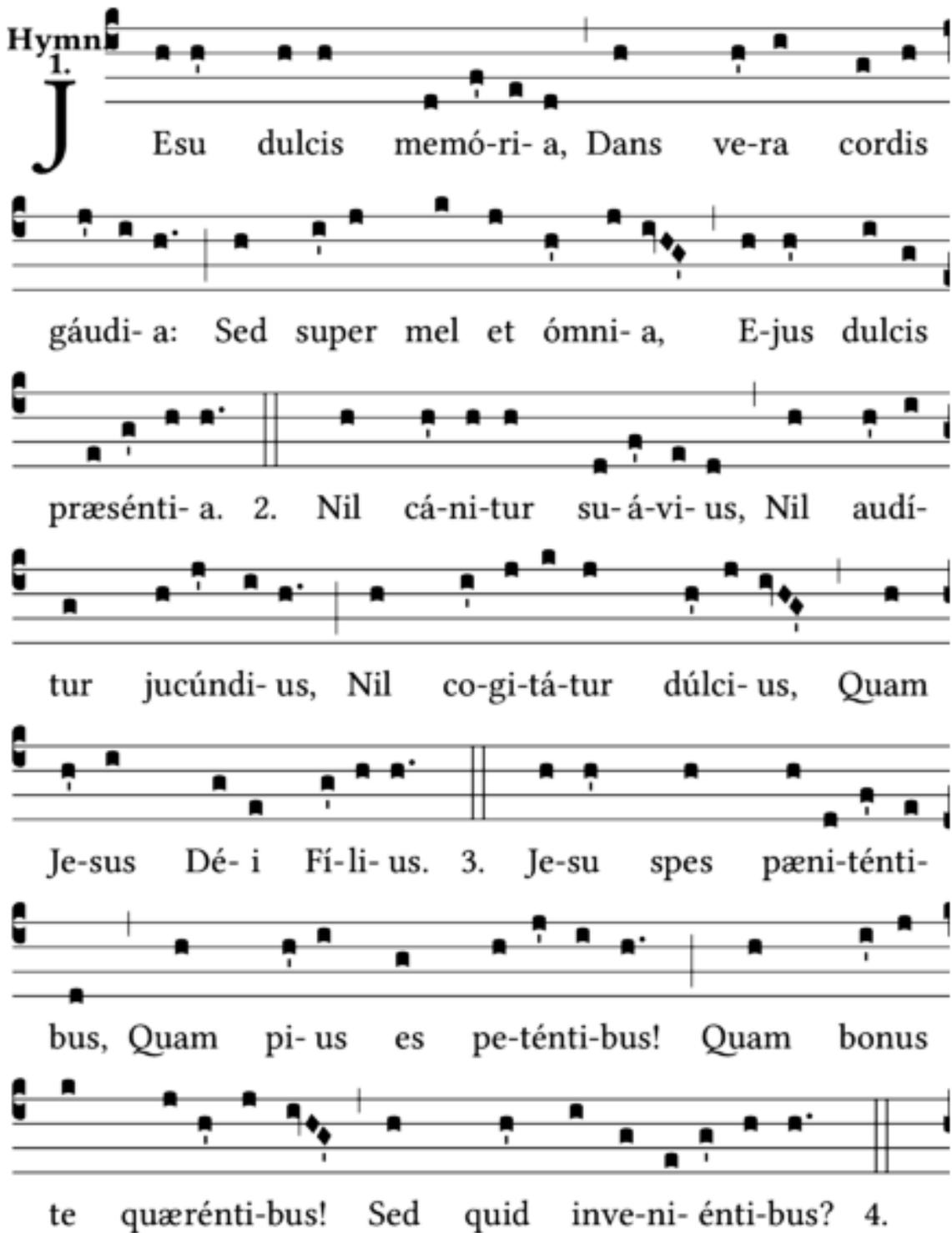
R/ Signore, vieni presto in mio

aiuto

Gloria al Padre...

### INNO

Hymn  
1.



Jesu dulcis memó-ri-a, Dans ve-ra cordis  
gáudi-a: Sed super mel et ómni-a, E-jus dulcis  
præsénti-a. 2. Nil cá-ni-tur su-á-vi-us, Nil audí-  
tur jucúndi-us, Nil co-gi-tá-tur dúlci-us, Quam  
Je-sus Dé-i Fí-li-us. 3. Je-su spes pæni-ténti-  
bus, Quam pi-us es pe-ténti-bus! Quam bonus  
te quærénti-bus! Sed quid inve-ni-énti-bus? 4.

Nec lingua va-let dí-ce-re, Nec lítte-ra exprí-me-re: Ex-  
pértus po-test cré-de-re, Quid sit Je-sum di-lí-ge-re. 5.  
Sis Je-su nostrum gáudi-um, Qui es fu-tú-rus  
práemi-um: Sit nostra in te gló-ri-a, Per cuncta  
semper sáecu-la. A- men.

## Traduzione

O Gesù, ricordo di dolcezza  
Sorgente di forza vera al cuore  
Ma sopra ogni dolcezza  
Dolcezza è la Sua Presenza.

Nulla si canta di più soave  
Nulla si ode di più giocondo  
Nulla di più dolce si pensa  
Che Gesù, Figlio di Dio.

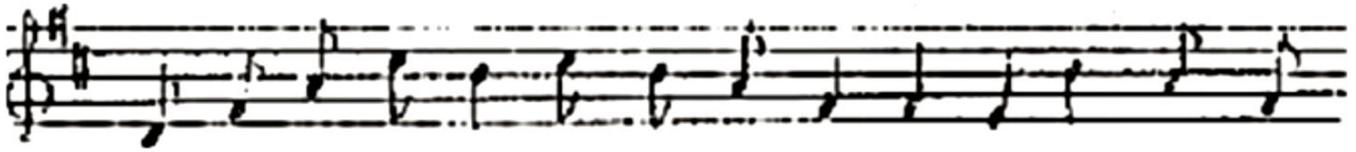
Gesù, speranza di chi ritorna al bene  
Quanto sei pietoso verso chi Ti desidera  
Quanto sei buono verso chi ti cerca  
Ma che sarai per chi ti trova?

La bocca non sa dire  
La parola non sa esprimere  
Solo chi lo prova può credere  
Ciò che sia amare Gesù.

Sii, o Gesù, la nostra gioia,  
Tu che sarai l'eterno premio;  
In te sia la nostra gloria  
Per ogni tempo.

Amen.

## SALMI



Can-te-rò per te / un can-to nuo-vo, Di-o che dai



gr VII<sup>c</sup>

vit- to-ria. Al-le-lu-ia

### SALMO 143 Preghiera del Re per la vittoria e per la pace

*Le sue mani si sono mosse alla guerra quando vinse il regno del male. Ha detto infatti: Abbiate fiducia, io ho vinto il mondo (cf. Gv 16,33)(sant'Ilario)*

Benedetto il Signore, mia roccia, †  
che addestra le mie mani alla guerra, \*  
le mie dita alla battaglia.

Mia grazia e mia forza, \*  
mio rifugio e mia liberazione,  
mio scudo in cui confido, \*  
colui che mi assoggetta i popoli.

Signore, che cos'è un uomo perché te ne curi? \*  
Un figlio d'uomo perché te ne dia pensiero?  
L'uomo è come un soffio, \*  
i suoi giorni come ombra che passa.

Signore, piega il tuo cielo e scendi, \*  
tocca i monti ed essi fumeranno.  
Le tue folgori disperdano i nemici, \*  
lancia frecce, sconvolgili.

Stendi dall'alto la tua mano, †  
scampami e salvami dalle grandi acque, \*  
dalla mano degli stranieri.  
La loro bocca dice menzogne \*  
e alzando la destra giurano il falso.

Mio Dio, ti canterò un canto nuovo, \*  
suonerò per te sull'arpa a dieci corde;  
a te, che dai vittoria al tuo consacrato, \*  
che liberi Davide tuo servo.

Salvami dalla spada iniqua, \*

liberami dalla mano degli stranieri;  
la loro bocca dice menzogne \*  
e la loro destra giura il falso.

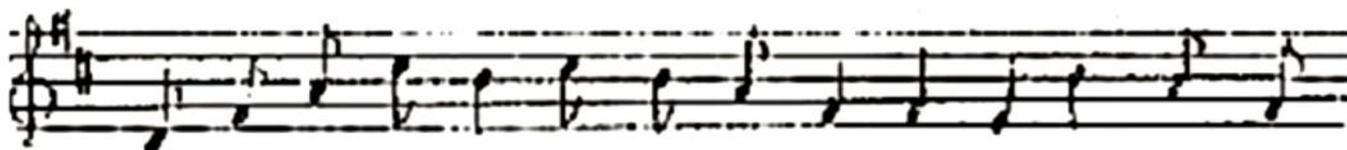
I nostri figli siano come piante \*  
cresciute nella loro giovinezza;  
le nostre figlie come colonne d'angolo \*  
nella costruzione del tempio.

I nostri granai siano pieni, \*  
trabocchino di frutti d'ogni specie;

siano a migliaia i nostri greggi, †  
a miriadi nelle nostre campagne; \*  
siano carichi i nostri buoi.

Nessuna breccia, nessuna incursione, \*  
nessun gemito nelle nostre piazze.

Beato il popolo che possiede questi beni: \*  
beato il popolo il cui Dio è il Signore.

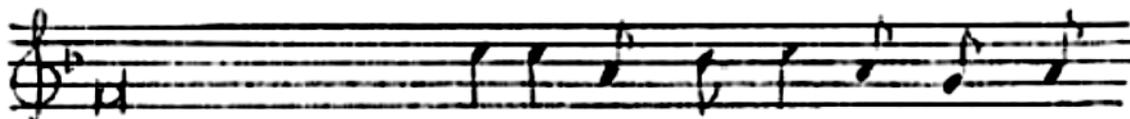


Can-te-rò per te / un can-to nuo-vo, Di-o che dai

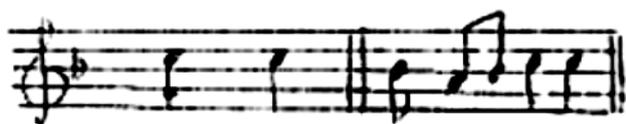


gr VII<sup>c</sup>

vit- to-ria. Al-le-lu-ia



Come incenso /, o Di-o, sal- ga\_a te la mia pre-



Form VI

ghie - ra. Al-le-lu-ia

## SALMO 140 Preghiera nel pericolo

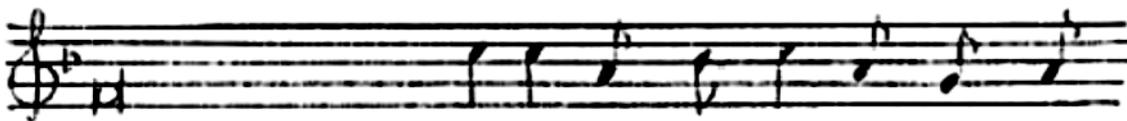
*E dalla mano dell'angelo il fumo degli aromi salì davanti a Dio, insieme con le preghiere dei santi (Ap 8,4)*

Signore, a te grido, accorri in mio aiuto; \*  
ascolta la mia voce quando t'invoco.  
Come incenso salga a te la mia preghiera, \*  
le mie mani alzate come sacrificio della sera.

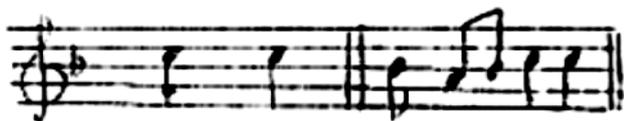
Poni, Signore, una custodia alla mia bocca, \*  
sorveglia la porta delle mie labbra.  
Non lasciare che il mio cuore si pieghi al male †  
e compia azioni inique con i peccatori: \*  
che io non gusti i loro cibi deliziosi.

Mi percuota il giusto e il fedele mi rimproveri, †  
ma l'olio dell'empio non profumi il mio capo; \*  
tra le loro malvagità continui la mia preghiera.  
Dalla rupe furono gettati i loro capi, \*  
che da me avevano udito dolci parole.  
Come si fende e si apre la terra, \*  
le loro ossa furono disperse alla bocca degli inferi.

A te, Signore mio Dio, sono rivolti i miei occhi; \*  
in te mi rifugio, proteggi la mia vita.  
Preservami dal laccio che mi tendono, \*  
dagli agguati dei malfattori.  
Gli empî cadono insieme nelle loro reti, \*  
ma io passerò oltre incolume.

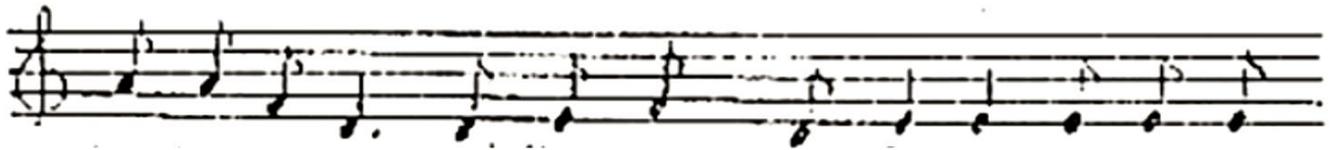


Come incenso/, o Di-o, sal- ga a te la mia pre-

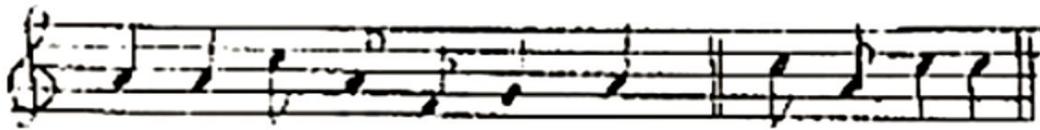


ghie - ra. Al-le- lu-ia

Form VI



Li- be-ra- mi / dal- l'an- go- scia, o Di- o, ren- de- rò



gra- zie al tu- o no- me. Al- le- lu- ia

### **SALMO 141** Sei tu il mio rifugio

*Cristo nella passione invoca il Padre: «Abbà, Padre! Tutto è possibile a te, allontana da me questo calice! Però non ciò che io voglio, ma ciò che vuoi tu». (Mc 14,36) e domanda la risurrezione sulla quale la Chiesa dei santi fonda la sua fede (cf. Cassiodoro)*

Con la mia voce al Signore grido aiuto, \*  
con la mia voce supplico il Signore;  
davanti a lui effondo il mio lamento, \*  
al suo cospetto sfogo la mia angoscia.

Mentre il mio spirito vien meno, \*  
tu conosci la mia via.  
Nel sentiero dove cammino \*  
mi hanno teso un laccio.

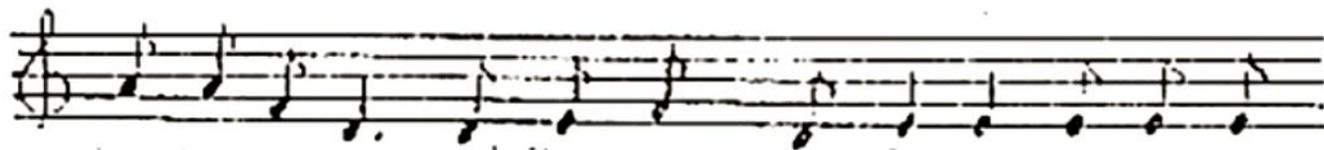
Guarda a destra e vedi: \*  
nessuno mi riconosce.  
Non c'è per me via di scampo, \*  
nessuno ha cura della mia vita.

Io grido a te, Signore; †  
dico: Sei tu il mio rifugio, \*  
sei tu la mia sorte nella terra dei viventi.

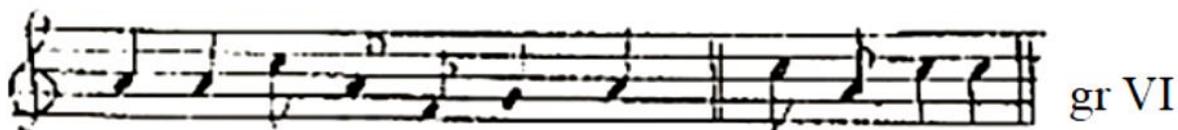
Ascolta la mia supplica: \*  
ho toccato il fondo dell'angoscia.

Salvami dai miei persecutori \*  
perché sono di me più forti.

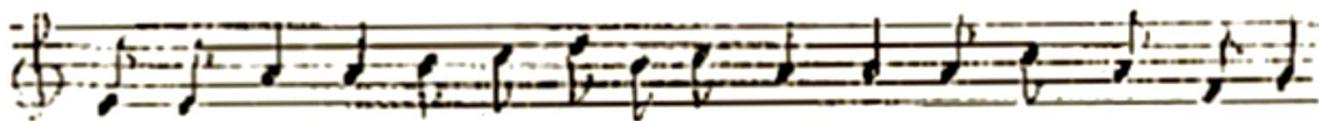
Strappa dal carcere la mia vita, \*  
perché io renda grazie al tuo nome:  
i giusti mi faranno corona \*  
quando mi concederai la tua grazia.



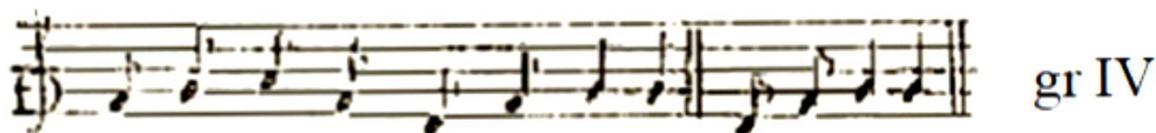
Li- be- ra- mi / dal- l'an- go- scia, o Di- o, ren- de- rò



gra- zie al tu- o no- me. Al- le- lu- ia



Il tuo vol- to, / Signo- re, i- o cer- co: lo con- temple- rò



nel- la ter- ra dei vi- ven- ti Al- le- lu- ia.

### **SALMO 26** *Fiducia in Dio nei pericoli*

*Ecco la dimora di Dio con gli uomini (Ap 21,3)*

Il Signore è mia luce e mia salvezza, \*  
di chi avrò timore?

Il Signore è difesa della mia vita, \*  
di chi avrò terrore?

Quando mi assalgono i malvagi \*  
per straziarmi la carne,  
sono essi, avversari e nemici, \*  
a inciampare e cadere.

Se contro di me si accampa un esercito, \*  
il mio cuore non teme;  
se contro di me divampa la battaglia, \*  
anche allora ho fiducia.

Una cosa ho chiesto al Signore, \*  
questa sola io cerco:  
abitare nella casa del Signore \*  
tutti i giorni della mia vita,  
per gustare la dolcezza del Signore \*  
ed ammirare il suo santuario.

Egli mi offre un luogo di rifugio \*  
nel giorno della sventura.

Mi nasconde nel segreto della sua dimora, \*  
mi solleva sulla rupe.

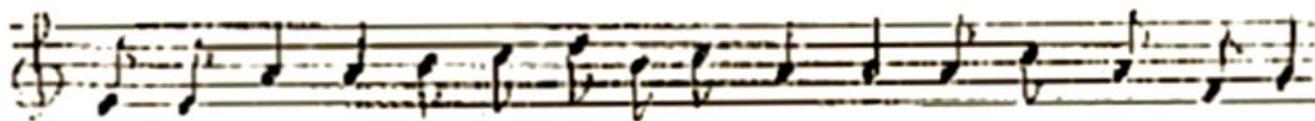
E ora rialzo la testa \*  
sui nemici che mi circondano;  
immolerò nella sua casa sacrifici d'esultanza, \*  
inni di gioia canterò al Signore.

Ascolta, Signore, la mia voce. \*  
Io grido: abbi pietà di me! Rispondimi.  
Di te ha detto il mio cuore: †  
“Cercate il suo volto”; \*  
il tuo volto, Signore, io cerco.

Non nascondermi il tuo volto, \*  
non respingere con ira il tuo servo.  
Sei tu il mio aiuto, non lasciarmi, \*  
non abbandonarmi, Dio della mia salvezza.  
Mio padre e mia madre mi hanno abbandonato, \*  
ma il Signore mi ha raccolto.

Mostrami, Signore, la tua via, †  
guidami sul retto cammino, \*  
a causa dei miei nemici.  
Non espormi alla brama dei miei avversari; †  
contro di me sono insorti falsi testimoni \*  
che spirano violenza.

Sono certo di contemplare la bontà del Signore \*  
nella terra dei viventi.  
Spera nel Signore, sii forte, \*  
si rinfranchi il tuo cuore e spera nel Signore.



Il tuo vol-to, / Signo-re, i- o cer-co: lo con-temple-rò



gr IV

nel-la ter-ra dei vi-venti Al-le-luia.

Tut-te le na-zio-ni/ver-ranno ad a-do-rar-ti

Si-gno-re Al-le-lu-ia forma VII

## CANTICO NT 21 Ap 15, 3-4

*Inno di adorazione e di lode*

Grandi e mirabili sono le tue opere, †  
 o Signore Dio onnipotente; \*  
 giuste e veraci le tue vie, o Re delle genti!

Chi non temerà il tuo nome, †  
 chi non ti glorificherà, o Signore? \*  
 Tu solo sei santo!

Tutte le genti verranno a te, Signore, †  
 davanti a te si prostreranno, \*  
 perché i tuoi giusti giudizi si sono manifestati.

Tut-te le na-zio-ni/ver-ranno ad a-do-rar-ti

Si-gno-re Al-le-lu-ia forma VII

## LETTURA BREVE

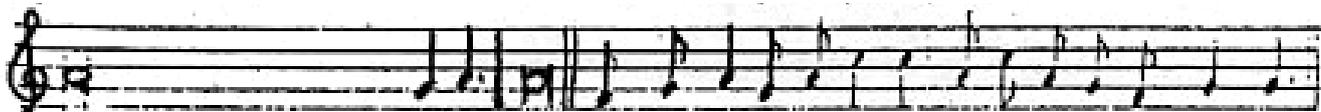
**I** Noi che siamo i forti abbiamo il dovere di sopportare l'infermità dei deboli, senza compiacere noi stessi. Ciascuno di noi cerchi di compiacere il prossimo nel bene, per edificarlo. Cristo infatti non cercò di piacere a se stesso, ma come sta scritto: gli insulti di coloro che ti insultano sono caduti sopra di me (Sal 68, 10). (Rm 15, 1-3)

**III** Considerate perfetta letizia, miei fratelli, quando subite ogni sorta di prove, sapendo che la prova della vostra fede produce la pazienza. E la pazienza completi l'opera sua in voi, perché siate perfetti e integri, senza mancare di nulla. (Gc 1, 2-4)

### RESPONSORIO BREVE

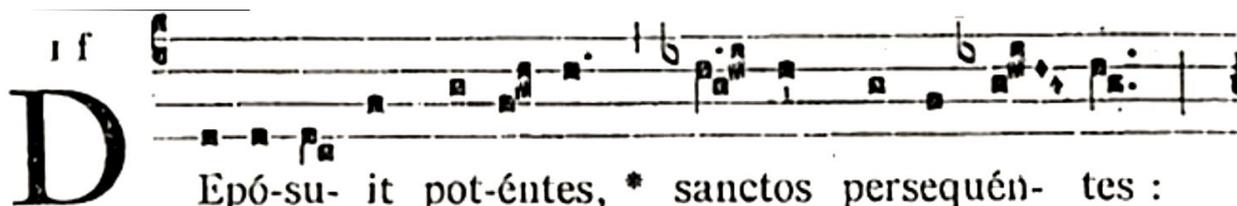


**R/** Cristo ci a-ma \* ci ha liberati col suo san-gue. **V/** Ha fatto di noi un re-gno e

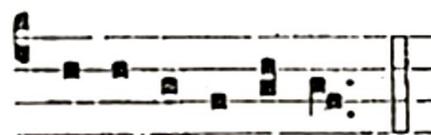


Sacerdoti per il nostro Di-o|\*ci ha||Gloriaæ al Padre,al Figlio eæ al-lo Spirito

### CANTICO DELLA B. V. MARIA



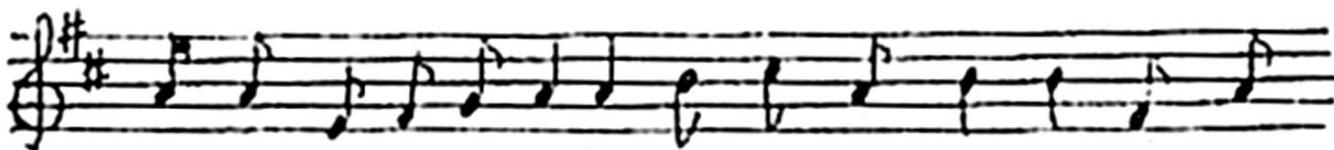
et exaltá-vit húmi- les, Christum confi- téntes.



Ha deposto i potenti che perseguitavano i santi e ha esaltato gli umili che lodano il Cristo.

E u o u a e.

### OPPURE



Ri- cor- da- ti / o Di- o del tu- o a- mo- re co- me hai



gr II

pro- mes- so ai no- stri pa- dri.

## CANTICO DELLA BEATA VERGINE Lc 1, 46-55

*Esultanza dell'anima nel Signore*

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni  
mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,  
come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

**D** Epó-su- it pot-éntes, \* sanctos persecuén- tes :  
et exaltá-vit húmi- les, Christum confi- téntes.  
E u o u a e.

**OPPURE**



Ri- cor- da- ti / o Di- o del tu- o a- mo- re co- me hai



pro- mes- so ai no- stri pa- dri.

## INTERCESSIONI

### PADRE NOSTRO

#### ORAZIONE

**I** Concedi ai tuoi fedeli, o Signore, la sapienza della croce, perché illuminati dalla passione del tuo Figlio portiamo generosamente il suo giogo soave. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**III** Dio, Padre onnipotente, che ci hai donato il tuo unico Figlio come prezzo della nostra salvezza, fa' che vivendo in comunione con le sue sofferenze, partecipiamo un giorno alla gloria della sua risurrezione. Egli è Dio, e vive e regna con te.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna

**R.** Amen