

I- III SETTIMANA Ordinaria  
Lodi Venerdì

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria

INNO

E- ter-na lu-ce del cie-lo,  
be-a-ta spe-ran-za dei mor-ta-li,  
al-tis-si-mo Fi-glio d'Id-di-o,  
na-to da Ver-gi-ne pu-ra:  
Discendi nei nostri cuo-ri,  
allontana la not-te da no-i,  
pro-teggi per tutta la vi-ta

i fi—gli da te re—denti. A-scol-ta-ci  
 Pa—dre del cie—lo, o Cri—sio, tu so—le dei  
 giu—sti, o Spi—ri—to, lu—ce dei cuo—ri, che  
 regni\_in e—terno su no—i. A——men.

### SALMODIA

greg.  
 VII c

Cantate al Si-gno — re, be-ne-di-te il su-o no-me.

**ANT** : Cantate a Dio, /benedite il suo nome!

Dite tra i popoli: il Signore regna.

### SALMO 95

Cantate al Signore un canto nuovo, \*  
 cantate al Signore, uomini di tutta la terra.  
 Cantate al Signore, benedite il suo nome, \*  
 annunciate di giorno in giorno la sua salvezza.  
 In mezzo alle genti narrate la sua gloria, \*  
 a tutte le nazioni dite i suoi prodigi.

Grande è il Signore e degno di ogni lode, \*  
terribile sopra tutti gli dèi.  
Tutti gli dèi dei popoli sono un nulla, \*  
ma il Signore ha fatto i cieli.  
Maestà e bellezza sono davanti a lui, \*  
forza e splendore nel suo santuario.

Date al Signore, o famiglie dei popoli, †  
date al Signore gloria e potenza, \*  
date al Signore la gloria del suo nome.  
Portate offerte ed entrate nei suoi atri, \*  
prostratevi al Signore in sacri ornamenti.

Tremi davanti a lui tutta la terra. \*  
Dite tra le genti: «Il Signore regna!».  
Sorregge il mondo, perché non vacilli; \*  
Giudica le nazioni con rettitudine.

Gioiscano i cieli, esulti la terra, †  
frema il mare e quanto racchiude; \*  
esultino i campi e quanto contengono,  
si rallegrino gli alberi della foresta †  
davanti al Signore che viene, \*  
perché viene a giudicare la terra.

Giudicherà il mondo con giustizia \*  
e con verità tutte le genti.

**ANT** : Cantate a Dio, /benedite il suo nome!  
Dite tra i popoli: il Signore regna.

Cantate al Signore - re, benedite il suo nome.

greg.  
VII c

Ren-di-mi la gioia di es-se-re sal-vato.

form. V  
gr. I-VI-VII

**ANT** : Lavami, / o Dio, da ogni peccato;  
crea in me un cuore puro.

## SALMO 50

Pietà di me, o Dio, secondo la tua misericordia; \*  
nella tua grande bontà cancella il mio peccato.  
Lavami da tutte le mie colpe, \*  
mondami dal mio peccato.

Riconosco la mia colpa, \*  
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.  
Contro di te, contro te solo ho peccato, \*  
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto;  
perciò sei giusto quando parli, \*  
retto nel tuo giudizio.

Ecco, nella colpa sono stato generato, \*  
nel peccato mi ha concepito mia madre.  
Ma tu vuoi la sincerità del cuore \*  
e nell'intimo m'insegni la sapienza.

Purificalo con issopo e sarò mondato; \*  
lavami e sarò più bianco della neve.  
Fammi sentire gioia e letizia, \*  
esulteranno le ossa che hai spezzato.

Distogli lo sguardo dai miei peccati, \*  
cancella tutte le mie colpe.  
Crea in me, o Dio, un cuore puro, \*  
rinnova in me uno spirito saldo.

Non respingermi dalla tua presenza \*  
e non privarmi del tuo santo spirito.  
Rendimi la gioia di essere salvato, \*  
sostieni in me un animo generoso.

Insegnerò agli erranti le tue vie \*  
e i peccatori a te ritorneranno.  
Liberami dal sangue, Dio, Dio mia salvezza, \*  
la mia lingua esalterà la tua giustizia.

Signore, apri le mie labbra \*

e la mia bocca proclami la tua lode;  
poiché non gradisci il sacrificio \*

e, se offro olocausti, non li accetti.  
Uno spirito contrito è sacrificio a Dio, \*  
un cuore affranto e umiliato tu, o Dio, non disprezzi.

Nel tuo amore fa grazia a Sion, \*  
rialza le mura di Gerusalemme.  
Allora gradirai i sacrifici prescritti, †  
l'oloocausto e l'intera oblazione, \*  
allora immoleranno vittime sopra il tuo altare.

**ANT** : Lavami, / o Dio, da ogni peccato;  
crea in me un cuore puro.

Ren-di-mi la gio-ia di es-se-re sal-va-to.

form. V  
gr. I-VI-VII

Un ba-ra-tro è l'uo-mo e il su-o cuo-re un a-bis-so.

form. IV  
greg. I-VI

**ANT** : Annunziate/ le opere del Signore:  
è lui la salvezza dai nemici.

### SALMO 63

Ascolta, Dio, la voce, del mio lamento, \*  
dal terrore del nemico preserva la mia vita.  
Proteggimi dalla congiura degli empi \*  
dal tumulto dei malvagi.

Affilano la loro lingua come spada, †  
scagliano come frecce parole amare \*  
per colpire di nascosto l'innocente;  
lo colpiscono di sorpresa \*  
e non hanno timore.

Si ostinano nel fare il male, †

si accordano per nascondere tranelli; \*  
dicono: «Chi li potrà vedere?».  
Meditano iniquità, attuano le loro trame: \*  
un baratro è l'uomo e il suo cuore un abisso.

Ma Dio li colpisce con le sue frecce: \*  
all'improvviso essi sono feriti,  
la loro stessa lingua li farà cadere; \*  
chiunque, al vederli, scuoterà il capo.

Allora tutti saranno presi da timore, †  
annunzieranno le opere di Dio \*  
e capiranno ciò che egli ha fatto.

Il giusto gioirà nel Signore †  
e riporrà in lui la sua speranza, \*  
i retti di cuore ne trarranno gloria.

**ANT** : Annunziate/ le opere del Signore:  
è lui la salvezza dai nemici.

A musical score in G major, common time. The melody consists of eighth and sixteenth notes. The lyrics are written below the staff: "Un ba- ra- tro è l'uo- mo e il su- o cuo-re un a- bis- so." The score includes two melodic arches above the staff, one spanning the first four measures and another spanning the last three. To the right of the score, the text "form. IV greg. I-VI" is written.

**CANTICI**  
**O CANTICO AT 31 Is 45, 15-25**  
**ANT** : In te la vittoria,/ Signore,  
tu sei la gloria di Israele tuo popolo.

Veramente tu sei un Dio misterioso, \*  
Dio di Israele, salvatore.  
Saranno confusi e svergognati \*  
quanti s'infuriano contro di lui;  
se ne andranno con ignominia \*  
i fabbricanti di idoli.

Israele sarà salvato dal Signore  
con salvezza perenne. \*  
Non patirete confusione o vergogna  
per i secoli eterni.

Poiché così dice il Signore, che ha creato i cieli; †  
egli, il Dio che ha plasmato e fatto la terra \*

e l'ha resa stabile;

l'ha creata non come orrida regione, \*

ma l'ha plasmata perché fosse abitata:

«Io sono il Signore; non ce n'è un altro. †

Io non ho parlato in segreto, \*

in un angolo oscuro della terra.

Non ho detto alla discendenza di Giacobbe: \*

Cercatemi in un'orrida regione!

Io sono il Signore, che parlo con giustizia, \*

che annunzio cose rette.

Radunatevi e venite, †

avvicinatevi tutti insieme, \*

superstiti delle nazioni!

Non hanno intelligenza

quelli che portano un idolo da loro scolpito \*

e pregano un dio che non può salvare.

Manifestate e portate le prove, \*

consigliatevi pure insieme!

Chi ha fatto sentire ciò da molto tempo \*

e chi l'ha predetto fin da allora?

Non sono forse io, il Signore? †

Fuori di me non c'è altro Dio; \*

fuori di me non c'è Dio giusto e salvatore.

Volgetevi a me e sarete salvi, †

paesi tutti della terra, \*

perché io sono Dio; non ce n'è un altro.

Lo giuro su me stesso, †

la verità esce dalla mia bocca, \*

una parola irrevocabile:

davanti a me si piegherà ogni ginocchio, \*

per me giurerà ogni lingua».

Si dirà: «Solo nel Signore \*

si trovano vittoria e potenza!».

Verso di lui verranno, coperti di vergogna, \*

quanti fremevano d'ira contro di lui.

Nel Signore saranno vittoriosi e si glorieranno \*  
tutti i discendenti di Israele.

**ANT** : In te la vittoria,/ Signore,  
tu sei la gloria di Israele tuo popolo

greg.  
IV a

Per tut-ta la mia vi-ta lo-de-�ò il Si-gno-re.

form  
VI

Alle- lu-ia! Il Signo-re li-be-ra ed il-lu-mi-na, ri- al-za ed ama.

**ANT** : Loderò Dio/ finchè vivo,  
beato chi spera in lui.

### SALMO 145

Loda il Signore, anima mia: †  
loderò il Signore per tutta la mia vita, \*  
finché vivo canterò inni al mio Dio.

Non confidate nei potenti, \*  
in un uomo che non può salvare.  
Esala lo spirito e ritorna alla terra; \*  
in quel giorno svaniscono tutti i suoi disegni.

Beato chi ha per aiuto il Dio di Giacobbe, \*  
chi spera nel Signore suo Dio,  
creatore del cielo e della terra, \*  
del mare e di quanto contiene.

Egli è fedele per sempre, †  
rende giustizia agli oppressi, \*  
dà il pane agli affamati.

Il Signore libera i prigionieri, \*  
il Signore ridona la vista ai ciechi,  
il Signore rialza chi è caduto, \*

il Signore ama i giusti,

il Signore protegge lo straniero, †  
egli sostiene l'orfano e la vedova, \*  
ma sconvolge le vie degli empi.

Il Signore regna per sempre, \*  
il tuo Dio, o Sion, per ogni generazione.

**ANT** : Loderò Dio/ finchè vivo,  
beato chi spera in lui.

greg.  
IV a

Per tut-ta la mia vi-ta lo-de-rò il Si-gno-re.

form  
VI

Alle- lu-ia! Il Signo-re li-be-ra ed il-lu-mi-na, ri- al-za ed ama.

### LETTURA BREVE

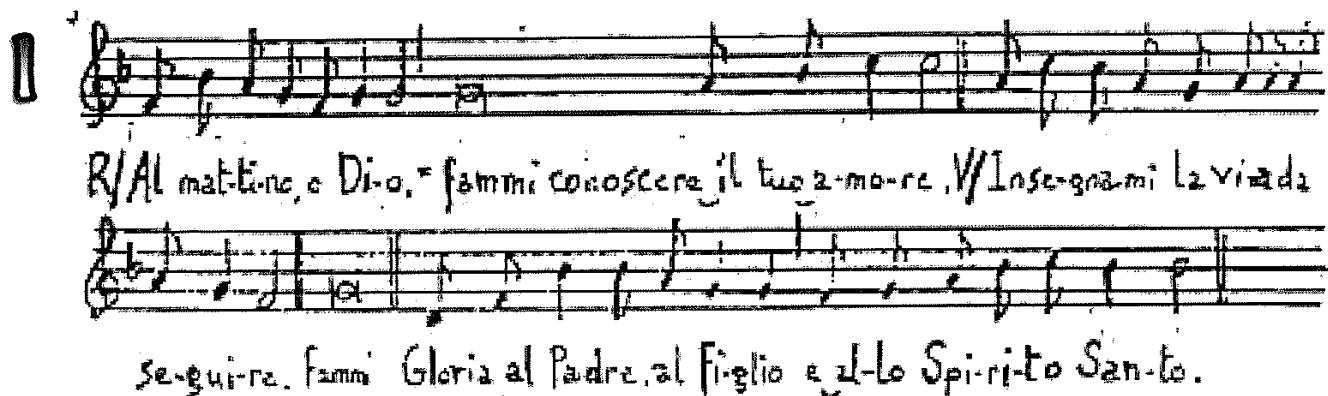
#### I settimana Ef 4, 29-32

Nessuna parola cattiva esca più dalla vostra bocca; ma piuttosto, parole buone che possano servire per la necessaria edificazione, giovando a quelli che ascoltano. E non vogliate rattristare lo Spirito Santo di Dio, col quale foste segnati per il giorno della redenzione. Scompaia da voi ogni asprezza, sdegno, ira, clamore e maledicenza con ogni sorta di malignità. Siate invece benevoli gli uni verso gli altri, misericordiosi, perdonandovi a vicenda come Dio ha perdonato a voi in Cristo.

#### III Settimana 2 Cor 12, 9-10

Mi vanterò quindi ben volentieri delle mie debolezze, perché dimori in me la potenza di Cristo. Perciò mi compiaccio nelle mie infermità, negli oltraggi, nelle necessità, nelle persecuzioni, nelle angosce sofferte per Cristo: quando sono debole, è allora che sono forte.

### RESPONSORIO BREVE



**ANTIFONA AL BENEDICTUS**

**Ad Benedictus, Antiphona.**

VIII G

P ER vísce-ra \* mi-se-ri-córdi-æ De-i nostri  
vi-si-tá-vit nos O-ri-ens ex al-to. Eu o u a e.

**CANTICO DI ZACCARIA Lc 1, 68-79**

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,  
e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,  
  
come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:  
salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia  
ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,  
del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,  
di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino,  
sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*

perché andrai innanzi al Signore  
a preparargli le strade,  
per dare al suo popolo  
la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa  
del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto  
un sole che sorge,  
per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte  
e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

### Ad Benedictus, Antiphona.

VIII G

ER vísce- ra \* mi- se-ri-córdi- ae De- i nostri  
vi-si-tá-vit nos O-ri- ens ex al-to. E u o u a e.

KYRIE ELEISON

PADRE NOSTRO

ORAZIONE

I O dio, che con la luce del tuo Figlio, parola di verità, disperdi le tenebre dell'ignoranza, accresci in noi il vigore della fede, perché nessuna tentazione possa estinguere quella fiamma che la tua grazia ha acceso nei nostri cuori. Per il nostro Signore.

III Donaci, o Padre buono, di godere sempre della presenza del Figlio tuo, perché seguendo lui, nostro pastore e guida, progrediamo nella via dei tuoi comandamenti. Egli è Dio, viva e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.