

**Quaresima Lodi**  
**Giovedì delle Ceneri**

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria

**INNO**

H.D

AM, Christe, sol iusti·ti·æ, mentis dehíscant té-

nebræ, virtútum ut lux réde-at, terris di-em cum réparas.

Dans tempus acceptábile  
et pénitens cor tríbue,  
convértat ut benignitas  
quos longa suffert pietas;

Quiddámque péniténtiæ  
da ferre, quo fit démptio,  
maióre tuo múnere,  
culpárum quamvis grándium.

Dies venit, dies tua,  
per quam reflórent ómnia;  
lætémur in hac ut tuæ  
per hanc redúcti grátiæ.

Te rerum univérsitas,  
clemens, adóret, Trínitas,  
et nos novi per véniam  
novum canámus cánticum.

Amen.

**Traduzione:**

Ora, o Cristo, Sole di giustizia  
fa'che le tenebre della mente si fendano,  
affinché ritorni la luce della virtù,  
mentre rinnovi il giorno alla terra.

Concedici di sostenere una certa penitenza,  
di modo che vengano cancellate,  
per un tuo maggiore dono,  
le colpe per quanto grandi.

Dona anche un cuore penitente  
in questo tempo favorevole,  
affinché la bontà converta  
quelli che la lunga misericordia sopporta.

Viene il giorno, il tuo giorno,  
in cui tutto rifiorisce;  
rallegriamoci in esso,  
perché ricondotti per esso alla tua grazia.

O clemente Trinità,  
tutto il mondo ti adori,  
e noi, resi nuovi dal perdono,  
cantiamo un canto nuovo. Amen.

## SALMODIA

Egli è l'Altissimo su tutta la terra.

**ANT** : Cantate, / con arte a Dio,  
inneggiate al re di tutta la terra.

## SALMO 46

Applaudite, popoli tutti, \*  
acclamate Dio con voci di gioia;  
perché terribile è il Signore, l'Altissimo, \*  
re grande su tutta la terra.

Egli ci ha assoggettati i popoli, \*  
ha messo le nazioni sotto i nostri piedi.  
La nostra eredità ha scelto per noi, \*  
vanto di Giacobbe suo prediletto.

Ascende Dio tra le acclamazioni, \*  
il Signore al suono di tromba.

Cantate inni a Dio, cantate inni; \*  
cantate inni al nostro re, cantate inni;  
perché Dio è re di tutta la terra, \*  
cantate inni con arte.

Dio regna sui popoli, \*  
Dio siede sul suo trono santo.

I capi dei popoli si sono raccolti \*  
con il popolo del Dio di Abramo,  
perché di Dio sono i potenti della terra: \*  
egli è l'Altissimo.

**ANT** : Cantate, / con arte a Dio,  
inneggiate al re di tutta la terra.



**ANT** : Grande / è il Signore e potente,  
quando sorge a giudicare il mondo.

## SALMO 75

Dio è conosciuto in Giuda, \*  
in Israele è grande il suo nome.  
E' in Gerusalemme la sua dimora, \*  
la sua abitazione, in Sion.  
Qui spezzò le saette dell'arco, \*  
lo scudo, la spada, la guerra.

Splendido tu sei, o Potente, \*  
sui monti della preda;  
furono spogliati i valorosi, †  
furono colti dal sonno, \*  
nessun prode ritrovava la sua mano.

Dio di Giacobbe, alla tua minaccia, \*  
si arrestarono carri e cavalli.

Tu sei terribile; chi ti resiste \*  
quando si scatena la tua ira?

Dal cielo fai udire la sentenza: \*  
sbigottita la terra tace  
quando Dio si alza per giudicare, \*  
per salvare tutti gli umili della terra.

L'uomo colpito dal tuo furore ti dà gloria, \*  
gli scampati dall'ira ti fanno festa.

Fate voti al Signore vostro Dio e adempiteli, \*  
 quanti lo circondano portino doni al Terribile,  
 a lui che toglie il respiro ai potenti; \*  
 è terribile per i re della terra.

**ANT** : Grande / è il Signore e potente,  
 quando sorge a giudicare il mondo.

greg. VIII G

form. I  
gr. II-VIII

Sbi-got-ti-ta la terra ta-ce, quando Di-o si al-za per sal-va-re.

Sin dal mat-u-no t'in-voco e sto in at-te-sa.

**ANT** : Ascolta / la mia voce, Signore:  
 al mattino t'invoco e sto in attesa.

## SALMO 5

Porgi l'orecchio, Signore, alle mie parole: \*  
 intendi il mio lamento.  
 Ascolta la voce del mio grido, †  
 o mio re e mio Dio, \*  
 perché ti prego, Signore.

Al mattino ascolta la mia voce; \*  
 fin dal mattino t'invoco e sto in attesa.  
 Tu non sei un Dio che si compiace del male; †  
 presso di te il malvagio non trova dimora; \*  
 gli stolti non sostengono il tuo sguardo.

Tu detesti chi fa il male, †  
 fai perire i bugiardi. \*  
 Il Signore detesta sanguinari e ingannatori.

Ma io per la tua grande misericordia †  
 entrerò nella tua casa; \*

mi prostrerò con timore nel tuo santo tempio.

Signore, guidami con giustizia  
di fronte ai miei nemici; \*  
spianami davanti il tuo cammino.

Non c'è sincerità sulla loro bocca, \*  
è pieno di perfidia il loro cuore;  
la loro gola è un sepolcro aperto, \*  
la loro lingua è tutta adulazione.

Condannali, o Dio, soccombano alle loro trame, †  
per tanti loro delitti disperdili, \*  
perché a te si sono ribellati.

Gioiscano quanti in te si rifugiano, \*  
esultino senza fine.  
Tu li proteggi e in te si allieteranno \*  
quanti amano il tuo nome.

Signore, tu benedici il giusto: \*  
come scudo lo copre la tua benevolenza.

**ANT** : Ascolta / la mia voce, Signore:  
al mattino t'invoco e sto in attesa.

Sin dal mat- u- no t'in- vo- co e sto in at- te- sa.

form. I  
gr. II-VIII

**CANTICI**  
**CANTICO AT 22 Is 12, 1-6**

Attingerete acqua con letizia dalle fonti della salvezza.

form VI

*2 Antifona*

Gran-di co - se ha com-piu-to il Si - gno - re,  
sap-pia-no i po - po - li le su - eim - pre - se.

form II

**ANT** : Grandi cose, / ha compiuto il Signore:  
sappiano i popoli le sue imprese.

Ti ringrazio, Signore; †  
tu eri con me adirato, \*  
ma la tua collera si è calmata e tu mi hai consolato.

Ecco, Dio è la mia salvezza; \*  
io confiderò, non avrò mai timore,  
perché mia forza e mio canto è il Signore; \*  
egli è stato la mia salvezza.

Attingerete acqua con gioia \*  
alle sorgenti della salvezza.

In quel giorno direte: \*  
«Lodate il Signore, invocate il suo nome;  
manifestate tra i popoli le sue meraviglie, \*  
proclamate che il suo nome è sublime.

Cantate inni al Signore,  
perché ha fatto opere grandi, \*  
ciò sia noto in tutta la terra.  
Gridate giulivi ed esultate, abitanti di Sion, \*  
perché grande in mezzo a voi è il Santo di Israele».

**ANT** : Grandi cose, / ha compiuto il Signore:  
sappiano i popoli le sue imprese.

form VI  
Attingerete acqua con letizia dalle fonti della salvezza.

2 Antifona  
form II  
Grandi cose ha compiuto il Signore,  
sap-pia-no i po-po-li le su-eim-pre-se.

form. VII  
greg. IV-V  
Alle lu-ia! La su-a glo-ria risplende sul-la ter-ra e ne-i cie-li.

**ANT** : Popoli tutti / lodate il Signore:  
la sua gloria risplende sulla terra e nei cieli.

## SALMO 148

Lodate il Signore dai cieli, \*  
lodatelo nell'alto dei cieli.  
Lodatelo, voi tutti, suoi angeli, \*  
lodatelo, voi tutte, sue schiere.

Lodatelo, sole e luna, \*  
lodatelo, voi tutte, fulgide stelle.  
Lodatelo, cieli dei cieli, \*  
voi acque al di sopra dei cieli.

Lodino tutti il nome del Signore, \*  
perché egli disse e furono creati.  
Li ha stabiliti per sempre, \*  
ha posto una legge che non passa.

Lodate il Signore dalla terra, \*

mostri marini e voi tutti abissi,  
fuoco e grandine, neve e nebbia, \*  
vento di bufera che obbedisce alla sua parola,

monti e voi tutte, colline, \*

alberi da frutto e tutti voi, cedri,  
voi fiere e tutte le bestie, \*  
rettili e uccelli alati.

I re della terra e i popoli tutti, \*

i governanti e i giudici della terra,  
i giovani e le fanciulle, †  
i vecchi insieme ai bambini \*  
lodino il nome del Signore:

perché solo il suo nome è sublime, †

la sua gloria risplende sulla terra e nei cieli. \*

Egli ha sollevato la potenza del suo popolo.  
E' canto di lode per tutti i suoi fedeli, \*

per i figli di Israele, popolo che egli ama.

**ANT** : Popoli tutti / lodate il Signore:

la sua gloria risplende sulla terra e nei cieli.

form. VII  
greg. IV-V

Alle lu ia! La su a glo ria risplende sul la ter ra e ne i cie li.

Fino alla IV settimana 1 Re 8, 51-53 a

Siamo il tuo popolo e della tua eredità, Signore. Ci hai fatto uscire dall'Egitto, da una fornace per fondere il ferro. Siano attenti i tuoi occhi alla preghiera del tuo servo e del tuo popolo Israele e ascoltali in quanto ti chiedono, perché tu li hai separati da tutti i popoli del paese come tua proprietà

**RESPONSORIO BREVE**

Ry. br.

IV

I

-pse li-be-rá-vit me \* De láque-o ve-nán- ti- um.

Ipse. V. Et a verbo ás-pe-ro. \* De láque-o. V. Gló-

ri-a Patri, et Fí-li-o, et Spi-rí-tu-i San-cto. Ipse.

ANTIFONA AL BENEDICTUS

Ad Magnificat, Antiphona. I f

Q

UI vult ve-ní-re post me, \* áb-neget semet-ípsum,

et tollat crucem su-am, et sequá-tur me. E u o u a e.

CANTICO DI ZACCARIA Lc 1, 68-79

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*

perché ha visitato e redento il suo popolo,  
e ha suscitato per noi una salvezza potente \*

nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*

per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:  
salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia  
ai nostri padri \*

e si è ricordato della sua santa alleanza,  
del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,  
di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino,  
sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*

perché andrai innanzi al Signore  
a preparargli le strade,  
per dare al suo popolo  
la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa  
del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto  
un sole che sorge,  
per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte  
e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

### Ad Magnificat, Antiphona. 1 f

UI vult ve-ní-re post me, \* áb-neget semet-ípsum,

et tollat crucem su- am, et sequá-tur me. E u o u a e.

KYRIE ELEISON

PADRE NOSTRO

ORAZIONE

Ispira le nostre azioni, Signore, e accompagnale con il tuo aiuto, perché ogni nostra attività abbia sempre da te il suo inizio e in te il suo compimento. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio che è Dio, e vive e regna con te, nell’unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.