

Giovedì I di Quaresima

VESPRI

V. *Deus in adiutorium meum intende*

R. *Domine ad adiuvandum me festina*

Gloria Patri et Filio

et Spiritui Sancto.

Sicut erat in principio, et nunc et semper

et in sæcula sæculórum. Amen..

O Dio, vieni a salvarmi.

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio *

e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre, *

nei secoli dei secoli. Amen.

INNO



1. Si - gno - re del - la vi - ta che sem - pre ci accom - pa - gni,



tu gui - di i no - stri pas - si dal - l'ombra al tuo splen - do - re.



2. Stra - nie - ri nel de - ser - to, chia - mati a un' - al - tra ter - ra,



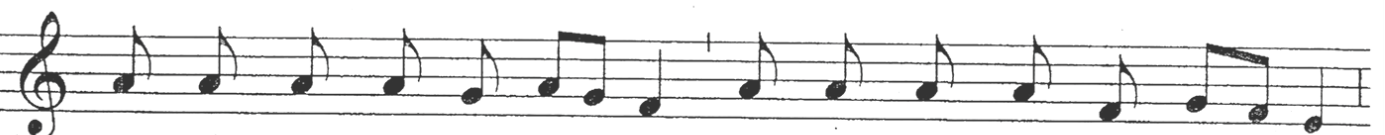
gli sguar - di noi fis - sia - mo al Gior - no che tu sa - i.



3. A te noi ci af - fi - dia - mo in que - sto nostro erra - re,



un gior - no noi ve - dre - mo il vol - to che cer - chia - mo.



4. Da - van - ti a noi ap - pa - ri, o nu - be lu - mi - no - sa,

i no - stri pas - si gui - da al tu - o re - gno e - ter - no.

5. Lo Spi - ri - to in noi pre - ghi, o Pa - dre cre - a - to - re,

in Cri - sto il Si - gno - re nei se - co - li in - fi - ni - ti.

SALMODIA

Rendia-mo grazie a Di-o / ce-le-brando il ri-cor-

do dei suoi pro-di-gi Al-le-lu-ia

SALMO 110 **Grandi le opere del Signore**

Grandi e mirabili sono le tue opere, o Signore Dio onnipotente. (Ap 15,3)

Renderò grazie al Signore con tutto il cuore, *
nel consesso dei giusti e nell'assemblea.

Grandi sono le opere del Signore, *
le contemplino coloro che le amano.

Le sue opere sono splendore di bellezza, *
la sua giustizia dura per sempre.

Ha lasciato un ricordo dei suoi prodigi: *
pietà e tenerezza è il Signore.

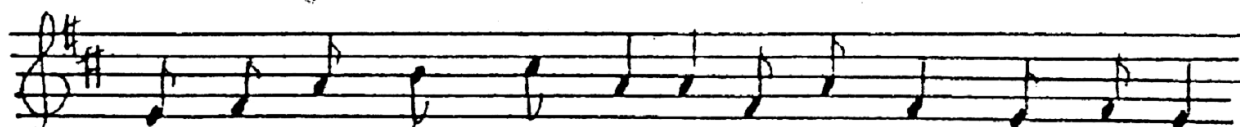
Egli dà il cibo a chi lo teme, *
si ricorda sempre della sua alleanza.

Mostrò al suo popolo la potenza delle sue opere, *
gli diede l'eredità delle genti.

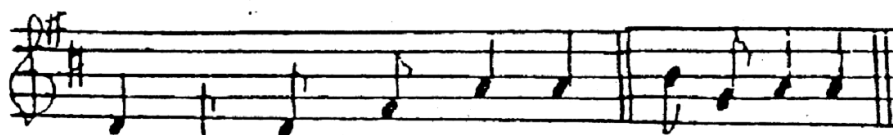
Le opere delle sue mani sono verità e giustizia, *

stabili sono tutti i suoi comandi,
immutabili nei secoli, per sempre, *
eseguiti con fedeltà e rettitudine.
Mandò a liberare il suo popolo, *
stabili la sua alleanza per sempre.

Santo e terribile il suo nome. *
Principio della saggezza è il timore del Signore,
saggio è colui che gli è fedele; *
la lode del Signore è senza fine.

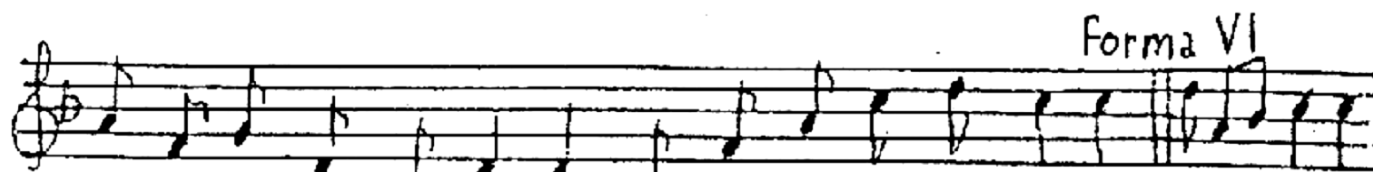


Rendia-mo grazie a Di-o/ce-le-brando il ri-cor-



do dei suoi pro-di-gi Al-le-lu-ia

gr. V^a



Tu sei il mio pa-sto-re,* non temo al-cun ma-le Al-le-lu-ia

SALMO 22 Il buon Pastore

L'Agnello sarà il loro pastore e li guiderà alle fonti delle acque della vita (Ap 7,17)

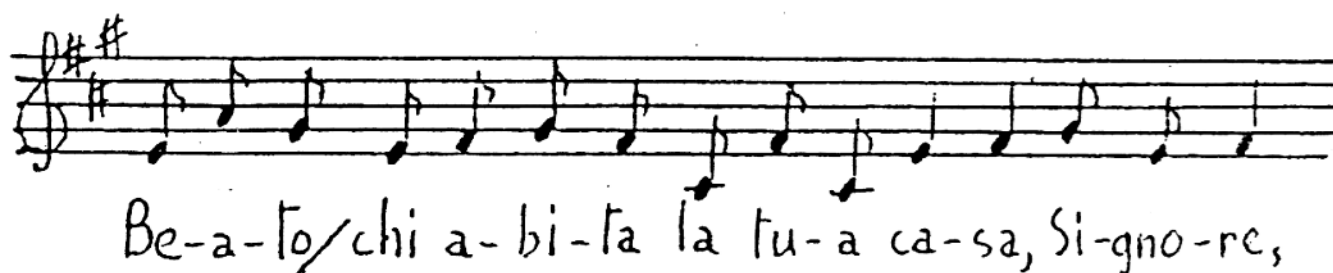
Il Signore è il mio pastore: *
non manco di nulla;
su pascoli erbosi mi fa riposare *
ad acque tranquille mi conduce.
Mi rinfranca, mi guida per il giusto cammino, *
per amore del suo nome.

Se dovessi camminare in una valle oscura, †
non temerei alcun male, *
perché tu sei con me, Signore.
Il tuo bastone e il tuo vincastro *
mi danno sicurezza.

Davanti a me tu prepari una mensa *

sotto gli occhi dei miei nemici;
cospargi di olio il mio capo. *
Il mio calice trabocca.

Felicità e grazia mi saranno compagne *
tutti i giorni della mia vita,
e abiterò nella casa del Signore *



SALMO 83 Desiderio del tempio del Signore

Non abbiamo quaggiù una città stabile, ma cerchiamo quella futura (Eb 13,14)

Quanto sono amabili le tue dimore, *
Signore degli eserciti!
L'anima mia languisce *
e brama gli atri del Signore.
Il mio cuore e la mia carne *
esultano nel Dio vivente.

Anche il passero trova la casa, *
la rondine il nido, dove porre i suoi piccoli,
presso i tuoi altari, Signore degli eserciti, *
mio re e mio Dio.

Beato chi abita la tua casa: *
sempre canta le tue lodi!
Beato chi trova in te la sua forza *
e decide nel suo cuore il santo viaggio.

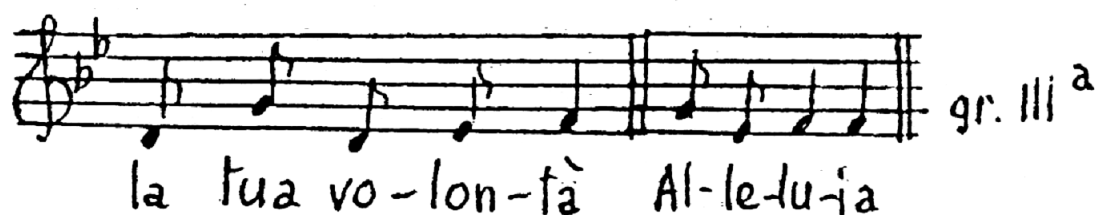
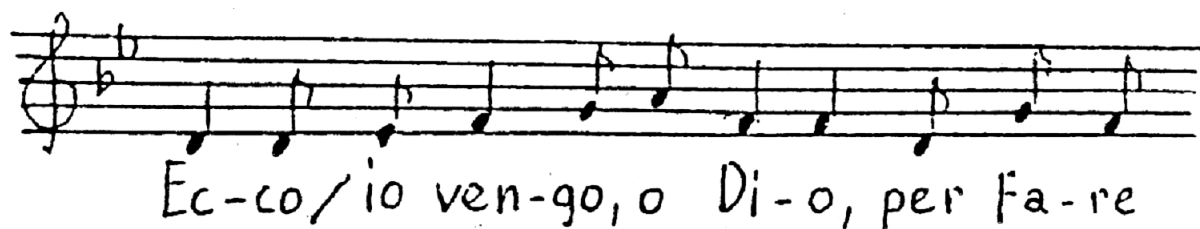
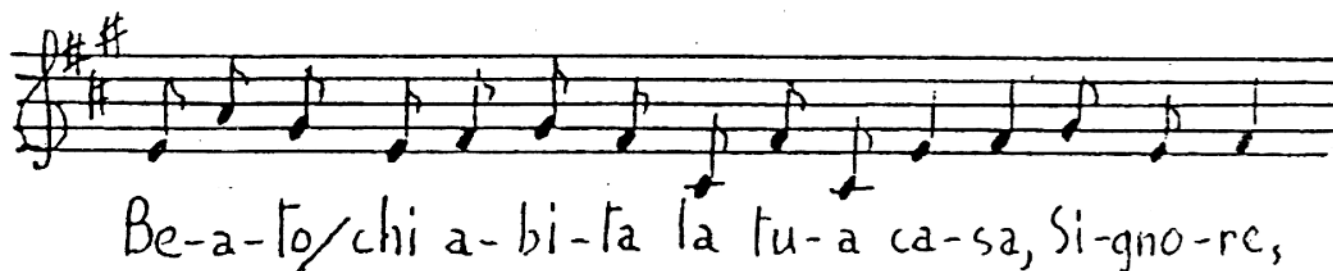
Passando per la valle del pianto

la cambia in una sorgente, *
anche la prima pioggia l'ammanta di benedizioni.
Cresce lungo il cammino il suo vigore, *
finché compare davanti a Dio in Sion.

Signore, Dio degli eserciti, ascolta la mia preghiera, *
porgi l'orecchio, Dio di Giacobbe.
Vedi, Dio, nostro scudo, *
guarda il volto del tuo consacrato.

Per me un giorno nei tuoi atri *
è più che mille altrove,
stare sulla soglia della casa del mio Dio *
è meglio che abitare nelle tende degli empi.

Poiché sole e scudo è il Signore Dio; †
il Signore concede grazia e gloria, *
non rifiuta il bene a chi cammina con rettitudine.
Signore degli eserciti, *
beato l'uomo che in te confida.



SALMO 39 Ringraziamento e domanda di aiuto

Entrando nel mondo, Cristo dice: Tu non hai voluto né sacrificio né offerta, un corpo invece mi hai preparato. (Eb 10,5)

Ho sperato: ho sperato nel Signore †
ed egli su di me si è chinato, *
ha dato ascolto al mio grido.
Mi ha tratto dalla fossa della morte, *
dal fango della palude;
i miei piedi ha stabilito sulla roccia, *
ha reso sicuri i miei passi.

Mi ha messo sulla bocca un canto nuovo, *
lode al nostro Dio.
Molti vedranno e avranno timore *
e confideranno nel Signore.

Beato l'uomo che spera nel Signore †
e non si mette dalla parte dei superbi, *
né si volge a chi segue la menzogna.

Quanti prodigi hai fatto, Signore Dio mio, †
quali disegni in nostro favore: *
nessuno a te si può paragonare.
Se li voglio annunziare e proclamare *
sono troppi per essere contati.

Sacrificio e offerta non gradisci, *
gli orecchi mi hai aperto.
Non hai chiesto olocausto e vittima per la colpa. *
Allora ho detto: "Ecco, io vengo.

Sul rotolo del libro di me è scritto, *
di compiere il tuo volere.
Mio Dio, questo io desidero, *
la tua legge è nel profondo del mio cuore".

Ho annunziato la tua giustizia nella grande assemblea; *
vedi, non tengo chiuse le labbra, Signore, tu lo sai.
Non ho nascosto la tua giustizia in fondo al cuore, *
la tua fedeltà e la tua salvezza ho proclamato.
Non ho nascosto la tua grazia *
e la tua fedeltà alla grande assemblea.

Non rifiutarmi, Signore, la tua misericordia, *
la tua fedeltà e la tua grazia mi proteggano sempre,
poiché mi circondano mali senza numero, †
le mie colpe mi opprimono *
e non posso più vedere.

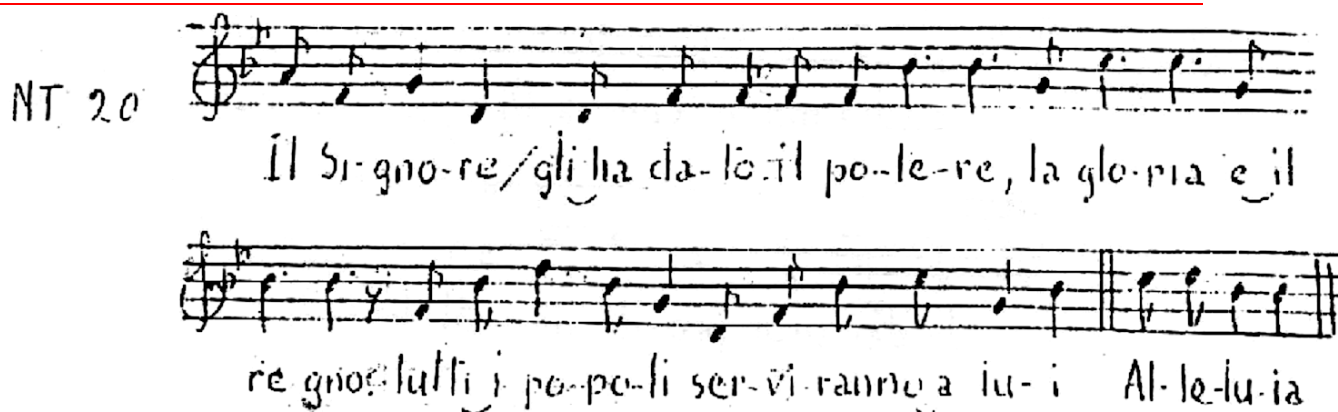
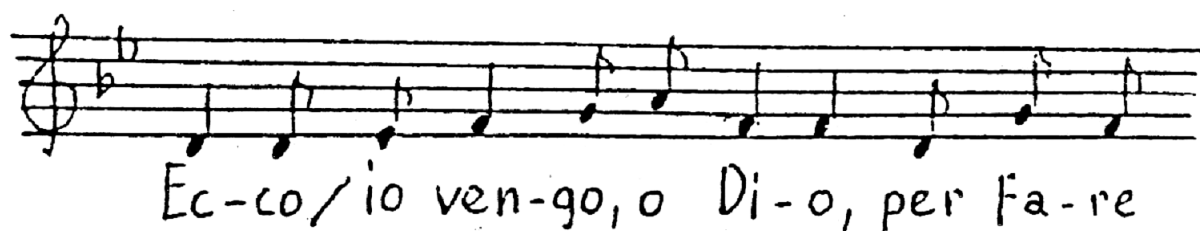
Sono più dei capelli del mio capo, *
il mio cuore viene meno.

Degnati, Signore, di liberarmi; *
accorri, Signore, in mio aiuto.

Vergogna e confusione *
per quanti cercano di togliermi la vita.
Retrocedano coperti d'infamia *
quelli che godono della mia sventura.
Siano presi da tremore e da vergogna *
quelli che mi scherniscono.

Esultino e gioiscano in te quanti ti cercano, †
dicano sempre: "Il Signore è grande" *
quelli che bramano la tua salvezza.

Io sono povero e infelice; *
di me ha cura il Signore.
Tu, mio aiuto e mia liberazione, *
mio Dio, non tardare.



forma II

CANTICO NT 20 Ap 11, 17-18; 12, 10 b-12 a
Il giudizio di Dio

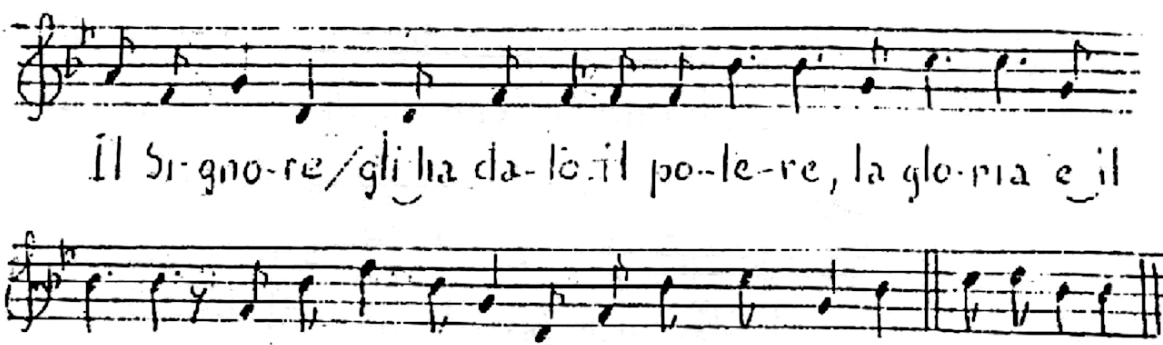
Noi ti rendiamo grazie, Signore Dio onnipotente, *
che sei e che eri,
perché hai messo mano alla tua grande potenza, *
e hai instaurato il tuo regno.

Le genti fremettero, †
ma è giunta l'ora della tua ira, *
il tempo di giudicare i morti,
di dare la ricompensa ai tuoi servi, †
ai profeti e ai santi *
e a quanti temono il tuo nome, piccoli e grandi.

Ora si è compiuta la salvezza, la forza e il regno del nostro Dio *
e la potenza del suo Cristo,
poiché è stato precipitato l'accusatore; †
colui che accusava i nostri fratelli, *
davanti al nostro Dio giorno e notte.
Essi lo hanno vinto per il sangue dell'Agnello †
e la testimonianza del loro martirio *
perché hanno disprezzato la vita fino a morire.

Esultate dunque o cieli, †
rallegratevi e gioite, *
voi che abitate in essi.

NT 20



Il Si-gno-re / gli ha da-to il po-le-re, la glo-ria e il
re-gno: tut-ti i po-po-li ser-vi-ranno a lu-i Al-le-lu-ia

forma II

LETTURA BREVE Gc 4, 7-8.10

Sottomettetevi a Dio; resistete al diavolo, ed egli fuggirà da voi. Avvicinatevi a Dio ed egli si avvicinerà a voi. Purificate le vostre mani, o peccatori, e santificate i vostri cuori, o irrisolti. Umiliatevi davanti al Signore ed egli vi esalterà.

RESPONSORIO BREVE

QUARESIMA - Vespri feriali-



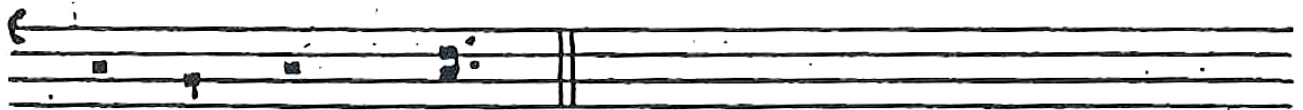
E-go di-xi Do-mi-ne, + Mi-se-re-re me- i.



Y. Sa-na a-ni-mam me-am, qui-a pec-ca-vi ti-bi. Glo-



ri a Pa-tri, et Fi-li-o, et Spi-ri-

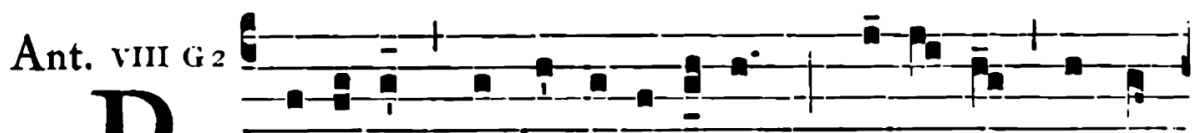


tu- i San - cto.

Io ho detto: Signore, abbi pietà di me.

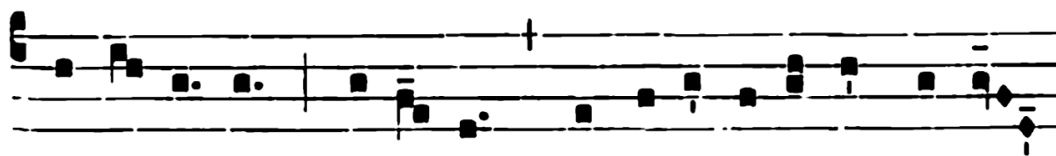
Guarisci la mia anima, perché ho peccato contro di te

AL MAGNIFICAT

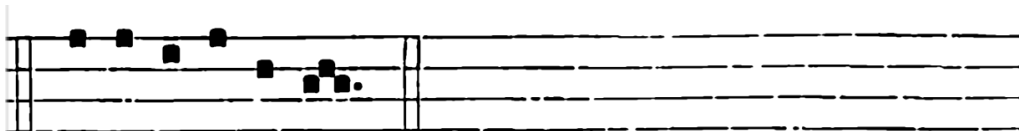


P

E-ti-te, * et acci-pi-é-tis : quæ-ri-te, et in-



ve-ni-é-tis : pulsá-te, et ape-ri-é-tur vo-bis,



E u o u a e.

Ant Chiedete e vi sarà dato, cercate e troverete, bussate e vi sarà aperto)

CANTICO DELLA BEATA VERGINE Lc 1, 46-55

Esultanza dell'anima nel Signore

L'anima mia magnifica il Signore *

e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,
perché ha guardato l'umiltà della sua serva. *
D'ora in poi tutte le generazioni
mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente *
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia *
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, *
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, *
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, *
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

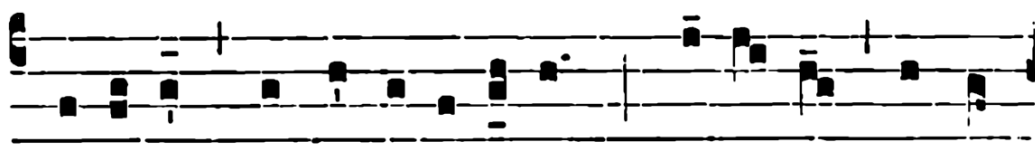
Ha soccorso Israele, suo servo, *
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, *
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

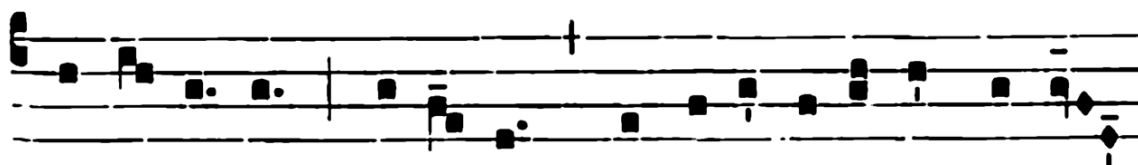
Ad Bened.

Ant. VIII G 2

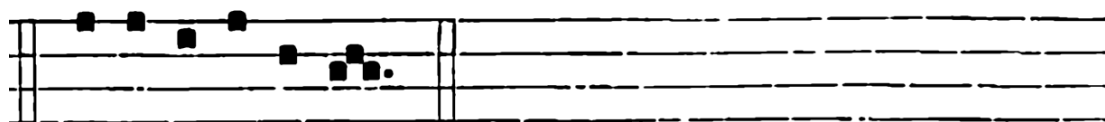
P



E-ti-te, * et acci-pi- é-tis : quæ-ri- te, et in-



ve-ni- é- tis : pulsá- te, et ape- ri- é- tur vo-bis,



E u o u a e.

INTERCESSIONI

PADRE NOSTRO.

ORAZIONE

Ispiraci, Signore, pensieri e propositi santi, e donaci il coraggio di attuarli, e poiché non possiamo esistere senza di te, fa' che viviamo secondo la tua volontà. Per il nostro Signore.

R. Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

R. Amen.