

ADORAZIONE EUCARISTICA

14 Marzo 2026

Monastero San Benedetto, Milano

Madre Mectilde de Bar, CAP VIII Del Vero Spirito

*Desiderio desideravi hoc Pascha manducare vobiscum
antequam patiar, Lc 22,15* (Ho tanto desiderato mangiare
questa Pasqua con voi, prima della mia passione)

Mi soffermerò soltanto sui desideri di Gesù, stupita di vedere un Dio capace di desideri. Se i desideri sono segno che manca qualcosa, com'è possibile che il Figlio di Dio possa nutrire desideri, dal momento che egli è pienezza infinita (cfr. Col 1,19) ed è il solo che ha il potere di colmare ogni desiderio? Si troverebbe in necessità Colui che fa conseguire a tutti i beati il compimento della loro felicità e che soddisfa in maniera totale ai loro desideri?! O Amore ineffabile, che rende Gesù capace di desiderare, che lo fa sospirare (cfr. Mc 7,34) e insistere dicendo con divino amore: *desiderio desideravi!*

- *Quali sono i miei desideri?*

Gesù vuole essere annientato in ogni anima in particolare. Vuole essere da noi mangiato al fine di impiantare la sua vita divina in noi, cosicché, entrando noi in lui e lui in noi, in virtù della sacra manducazione della sua carne adorabile, si faccia una cosa sola di lui e di noi; e affinché attraverso questo mezzo egli ci comunichi tutto ciò che gli appartiene in quanto Dio, fino ad elevarci alla partecipazione della natura divina.

- Come vivo il grande dono dell'Eucarestia?

Oh, chi mai potrà comprendere l'ardore di Gesù?! Svenirebbe dallo stupore se misurasse l'eccesso della divina carità! non che Gesù abbia bisogno di noi per dare gloria al Padre: il fatto è che ci ama veramente, che non guarda alla sua felicità se noi non abbiamo parte in essa; e poiché guarda a noi come a membra del suo corpo mistico, non può compiacersi di nulla se noi non siamo unite e trasformate in lui.

- mi sento veramente amato/a da Gesù?

O cuore divino! O cuore amabile! O cuore, la cui eccellenza e la cui bontà sono indicibili! I tuoi desideri siano soddisfatti in me: attirami completamente a te per appagare i tuoi desideri; nutriti a modo tuo cosicché io sia sostenuta di te e i tuoi desideri trovino il loro intero e completo appagamento. Comunica all'anima mia una piccola scintilla

dei tuoi desideri più ardenti e possa io dire, con un medesimo cuore e un medesimo amore, per l'effusione dei tuoi sacri desideri in me, nella comunione quotidiana: *desiderio desideravi.*

- *come rispondo a tanto amore?*

Madre Mectilde de Bar, CAP III Del Vero Spirito

Voi sapete che ci sono tre case e dimore di Dio. La prima è la casa del cielo, che noi chiamiamo il cielo empireo, dove Dio risiede nella sua grandezza e magnificenza, dove le sue infinite perfezioni sono circonfuse da uno splendore di bellezza e di eccellenza tanto indicibile quanto incomprensibile per le nostre menti. [...] La seconda casa di Dio è la Chiesa, dove abita corporalmente nell'eccelso Sacramento dell'Eucarestia.

- *Quando sono in difficoltà, mi ricordo che Dio abita in me ed è più vicino di quello che posso pensare?*

È necessario allora che parliamo della terza casa di Dio, che è la sua dimora nelle nostre anime. È in questo palazzo che egli risiede con suo sommo godimento. È in questa dimora dell'anima pura che in maniera totale comunica se stesso all'anima, e riforma in lei in quel luogo la sua immagine, che il peccato aveva distrutto.

- *Ho il desiderio di godere di tutto il paradiso che sta in me, senza essere schiava di me stesso e degli altri o delle cose esterne?*

ORA MI FERMO

Eccomi, io sono ancora qui a chiederti di
Poter ricominciare un'altra volta
Sono già stato in mille città a cercare chi
Aprisse a questo cuore la sua porta

**Ora mi fermo e resto con te
Lascio nel mondo il suo rumore
Perché in questo mio vagare
Nessun altro mai mi ha amato come te
Ora mi fermo e riposo in te
Smetto per sempre di cercare
Di nascondermi o scappare
Perché il senso che non c'era adesso c'è, e sei te**

Eccomi, io sono ancora qui a chiederti di
Poter ricominciare un'altra volta
Sono già stato in mille città a cercare chi
Aprisse a questo cuore la sua porta

**Ora mi fermo e resto con te
E lascio nel mondo il suo rumore
Perché in questo mio vagare
Nessun altro mai mi ha amato come te
Ora mi fermo e riposo in te
Smetto per sempre di cercare
Di nascondermi o scappare
Perché il senso che non c'era adesso c'è, e sei te
Perché il senso che non c'era adesso c'è, e sei te**

CREDO IN TE

Credo in te, Signore
Credo nel tuo amore
Nella tua forza
Che sostiene il mondo
Credo nel tuo sorriso
Che fa splendere il cielo
E nel tuo canto
Che mi dà gioia

Credo in te, Signore
Credo nella tua pace
Nella tua vita
Che fa bella la terra
Nella tua luce
Che rischiara la notte
Sicura guida
Nel mio cammino

Credo in te, Signore
Credo che tu mi ami
Che mi sostieni
Che mi doni il perdono
Che tu mi guidi
Per le strade del mondo
Che mi darai la tua vita

ADESSO

Il momento in cui il vino diventa bello
E adesso
Tu mi dici: “Fai quello che sta dicendo”
È adesso
Che tutto si trasforma e poi ritrova un senso
Tu sei

L'inquietudine che prende quando non so ciò che vuoi
Tu sei
Gioia e causa di tutti i problemi miei
Tu sei
Il fondo di un oceano che non vedo, ma io so che c'è
Tu sei
L'ispirazione che mi dai per scrivere
Ma sai
Che io ragiono sempre con gli schemi miei
Che mai
Corrispondono ai programmi e ai piani tuoi
Tu sai
Che per paura io tendo a scappare via
Ma poi
Tutto è musica senza una sinfonia
E adesso
Che quella fiamma accesa ora si sta spegnendo
Ma è adesso
Il momento in cui il vino diventa bello
È adesso
Che intuisco quello che sta succedendo
È adesso
Il momento in cui tutto riprende senso
E adesso
Non importa quanto tempo io abbia perso
Ma è adesso
Il momento in cui il vino diventa bello
E adesso
“Fate tutto quello che Lui vi dirà”
E adesso
tutto si trasforma e tu ritrovi il senso
E adesso
L'acqua nella giara vino diverrà

THE BLESSING

**Dio ti protegga, ti benedica
Che risplenda il Suo volto
E la Sua grazia su di Te
Ti rivolga il Suo sguardo
E sia pace in Te
A-a-amen, amen, amen x2**

Su di Te sia il Suo favore
E per mille generazione
Sia su tutta la famiglia
E su i figli dei tuoi figli
Sia con te la Sua presenza
Ti preceda e ti segua
Che ti riempia, ti circondi
È con te Lui, è con te Lui

Al mattino e alla sera
Nel tuo andare, nel tornare
Nel tuo pianto, nella gioia

È per te Lui, è per te Lui
È per te Lui, è per te Lui
È per te Lui, è per te Lui
È per te Lui, è per te Lui
A-a-amen, amen, amen x 4

HO COSÌ BISOGNO DI TE

Ho così bisogno di Te
Ho così bisogno di Te
Chiudo gli occhi, ci sei solo Tu
Il mio rifugio la mia forza sei

Ho così bisogno di Te
Ho così bisogno di Te

Il mio cuore muore senza Te
Ho sete solo della Tua presenza
Riempimi del Tuo Spirito
Io voglio viverti di più
È la mia vita amare Te
Oh mio Gesù adoro Te
Oh mio Gesù adoro Te
Oh mio Gesù adoro Te