

II SETTIMANA Ordinaria

Lodi Mercoledì

S. Bernardo Tolomei

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria

INNO

Miles, qui fidei lumine profluo
angusto sequeris tramite principem
Christum, te meritis dicere laudibus
nos laetos modo condecet.

Audis cum loquitur verba ter aspera;
pares non trepidus, deseris omnia;
nam tanto Domino iam tibi complacet
vires tradere pectoris.

Quae iustos deceant suscipis impiger,
exerces docilis casta silentia;
his armis frueris te quibus instruis
audax in nova proelia.

Tu Patris assiduis psallere caelico
dum gaudes studiis, cordis anhelitu
orans assequeris splendida fratribus
eius dona potentius.

Per un abate si aggiunge:

Abbas discipulos sedulus erudis,
praeclaris sapiens moribus edocens
quae fortes cupiant, quae Deus ardua
scandi culmina postulet.

Exemplis, precibus nos quoque concita,
ut caeli liceat praemia persequi,
ac tecum Domino dicere ovantia
laudis cantica perpetim. Amen

SALMODIA



form
III

ANT : Tu sei / l'Altissimo
su tutta la terra.

SALMO 96

Il Signore regna, esulti la terra, *
gioiscano le isole tutte.
Nubi e tenebre lo avvolgono, *
giustizia e diritto sono la base del suo trono.

Davanti a lui cammina il fuoco *
e brucia tutt'intorno i suoi nemici.
Le sue folgori rischiarano il mondo: *
vede e sussulta la terra.

I monti fondono come cera davanti al Signore, *
davanti al Signore di tutta la terra.
I cieli annunziano la sua giustizia *
e tutti i popoli contemplano la sua gloria.

Siano confusi tutti gli adoratori di statue †
e chi si gloria dei propri idoli. *
Si prostrino a lui tutti gli dei!

Ascolta Sion e ne gioisce, †
esultano le città di Giuda *
per i tuoi giudizi, Signore.
Perché tu sei, Signore,
l'Altissimo su tutta la terra, *
tu sei eccelso sopra tutti gli dei.

Odate il male, voi che amate il Signore: †
lui che custodisce la vita dei suoi fedeli *
li strapperà dalle mani degli empi.

Una luce si è levata per il giusto, *
gioia per i retti di cuore.
Rallegratevi, giusti, nel Signore, *
rendete grazie al suo santo nome.

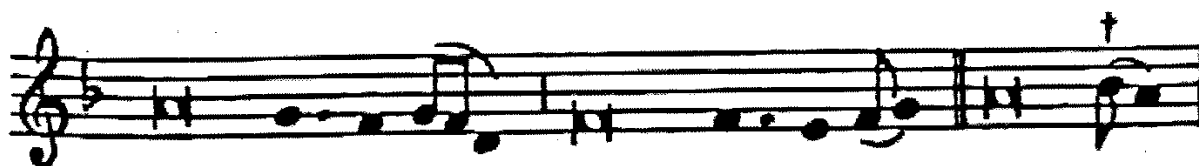
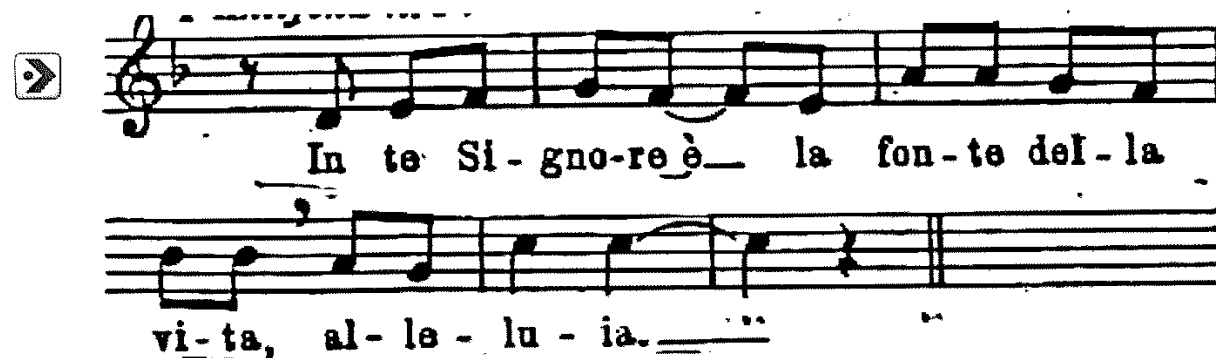
ANT : Tu sei / l'Altissimo
su tutta la terra.



form
III



greg.
VII c



ANT : In te / è la sorgente della vita,
nella tua luce vediamo la luce.

SALMO 35

Nel cuore dell'empio parla il peccato, *
davanti ai suoi occhi non c'è timor di Dio.
Poiché egli si illude con se stesso *
nel ricercare la sua colpa e detestarla.

Inique e fallaci sono le sue parole, *
rifiuta di capire, di compiere il bene.
Iniquità trama sul suo giaciglio, †
si ostina su vie non buone, *
via da sé non respinge il male.

Signore, la tua grazia è nel cielo, *

la tua fedeltà fino alle nubi;
la tua giustizia è come i monti più alti, †
il tuo giudizio come il grande abisso: *
uomini e bestie tu salvi, Signore.

Quanto è preziosa la tua grazia, o Dio! *
Si rifugiano gli uomini all'ombra delle tue ali,
si saziano dell'abbondanza della tua casa *
e li disseti al torrente delle tue delizie.

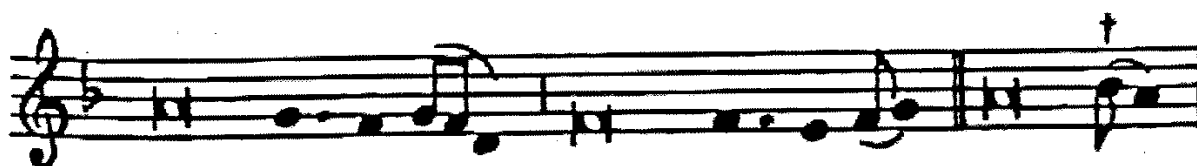
E' in te la sorgente della vita, *
alla tua luce vediamo la luce.
Concedi la tua grazia a chi ti conosce, *
la tua giustizia ai retti di cuore.

Non mi raggiunga il piede dei superbi, *
non mi disperda la mano degli empi.
Ecco, sono caduti i malfattori, *
abbattuti, non possono rialzarsi.

ANT : In te / è la sorgente della vita,
nella tua luce vediamo la luce.



greg.
VII c





greg.
l f

ANT : Sveglierò l'aurora, /
a te, mio Dio, voglio inneggiare.

SALMO 56

Pietà di me, pietà di me, o Dio, *
in te mi rifugio;
mi rifugio all'ombra delle tue ali *
finché sia passato il pericolo.

Invocherò Dio, l'Altissimo, *
Dio che mi fa il bene.
Mandi dal cielo a salvarmi †
dalla mano dei miei persecutori, *
Dio mandi la sua fedeltà e la sua grazia.

Io sono come in mezzo a leoni, *
che divorano gli uomini;
i loro denti sono lance e frecce, *
la loro lingua spada affilata.

Innàlzati sopra il cielo, o Dio, *
su tutta la terra la tua gloria.

Hanno teso una rete ai miei piedi, *
mi hanno piegato,
hanno scavato davanti a me una fossa *
e vi sono caduti.

Saldo è il mio cuore, o Dio, †
saldo è il mio cuore. *
Voglio cantare, a te voglio inneggiare:

svègliati, mio cuore, †
svègliati arpa, cetra, *
voglio svegliare l'aurora.

Ti loderò tra i popoli, Signore, *

a te canterò inni tra le genti.
 perché la tua bontà è grande fino ai cieli, *
 e la tua fedeltà fino alle nubi.

Innàlzati sopra il cielo, o Dio, *
 su tutta la terra la tua gloria.

ANT : Svegliero l'aurora, /
 a te, mio Dio, voglio inneggiare.

Al- l'ombra del- le tu- e a- li mi ri- fu- gio greg. I f

Tut- to can- ta e gri- da di gio- ia. form. VII

3 Antifona
 A_ te si de- ve lo- de, o_ Di- o, _ in Si- on| form. VII

CANTICO AT 3 1 Sam 2, 1-10

ANT : Il mio cuore, / esulta nel Signore:
 è lui che umilia e innalza.

Il mio cuore esulta nel Signore, *
 La mia fronte s'innalza, grazie al mio Dio.
 Si apre la mia bocca contro i miei nemici, *
 perché io godo del beneficio che mi hai concesso.
 Non c'è santo come il Signore, *
 non c'è rocca come il nostro Dio.

Non moltiplicate i discorsi superbi, †
 dalla vostra bocca non esca arroganza; *
 perché il Signore è il Dio che sa tutto
 e le sue opere sono rette.

L'arco dei forti s'è spezzato, *

ma i deboli sono rivestiti di vigore.
 I sazi sono andati a giornata per un pane, *
 mentre gli affamati han cessato di faticare.
 La sterile ha partorito sette volte *
 e la ricca di figli è sfiorita.

Il Signore fa morire e fa vivere, *
 scendere agli inferi e risalire.
 Il Signore rende povero e arricchisce, *
 abbassa ed esalta.

Solleva dalla polvere il misero, *
 innalza il povero dalle immondizie,
 per farli sedere con i capi del popolo, *
 e assegnare loro un seggio di gloria.

Perché al Signore appartengono i cardini della terra *
 e su di essi fa poggiare il mondo.
 Sui passi dei giusti egli veglia, †
 ma gli empi svaniscono nelle tenebre. *
 Certo non prevarrà l'uomo malgrado la sua forza.

Dal Signore saranno abbattuti i suoi avversari! *
 L'Altissimo tuonerà dal cielo.
 Il Signore giudicherà gli estremi confini della terra; †
 al suo re darà la forza *
 ed eleverà la potenza del suo Messia.

ANT : Il mio cuore, / esulta nel Signore:
 è lui che umilia e innalza.



5 ant. al salmo 149

➤  form.
IV

➤  greg.
VI

ANT : Il Signore / ama il suo popolo,
la sua lode nell'assemblea dei santi.

SALMO 149

Cantate al Signore un canto nuovo; *
la sua lode nell'assemblea dei fedeli.
Gioisca Israele nel suo Creatore, *
esultino nel loro Re i figli di Sion.

Lodino il suo nome con danze, *
con timpani e cetre gli cantino inni.
Il Signore ama il suo popolo, *
incorona gli umili di vittoria.

Esultino i fedeli nella gloria, *
sorgano lieti dai loro giacigli.

Le lodi di Dio sulla loro bocca *
e la spada a due tagli nelle loro mani,
per compiere la vendetta tra i popoli *
e punire le genti;

per stringere in catene i loro capi, *
i loro nobili in ceppi di ferro;
per eseguire su di essi il giudizio già scritto: *
questa è la gloria per tutti i suoi fedeli.

ANT : Il Signore / ama il suo popolo,
la sua lode nell'assemblea dei santi.

5 ant. al salmo 149



LETTURA BREVE

Ef 1, 17-18

Fratelli, il Dio del Signore nostro Gesù Cristo, il Padre della gloria, vi dia uno spirito di sapienza e di rivelazione per una più profonda conoscenza di lui. Possa egli davvero illuminare gli occhi della vostra mente per farvi comprendere a quale speranza vi ha chiamati, quale tesoro di gloria racchiude la sua eredità fra i santi.

Oppure:

LETTURA BREVE

Fil 3, 12-16

Fratelli, non che io abbia già conquistato il premio o sia ormai arrivato alla perfezione; solo mi sforzo di correre per conquistarlo, perché anch'io sono stato conquistato da Gesù Cristo. Fratelli, io non ritengo ancora di esservi giunto, questo soltanto so: dimentico del passato e proteso verso il futuro, corro verso la mèta per arrivare al premio che Dio ci chiama a ricevere lassù, in Cristo Gesù. Quanti dunque siamo perfetti, dobbiamo avere questi sentimenti; se in qualche cosa pensate diversamente, Dio vi illuminerà anche su questo. Intanto, dal punto a cui siamo arrivati continuiamo ad avanzare sulla stessa linea.

Oppure per un fondatore:

LETTURA BREVE

Eb 13, 7-9

Ricordatevi dei vostri capi, i quali vi hanno annunziato la parola di Dio; considerando attentamente l'esito del loro tenore di vita, imitatene la fede. Gesù Cristo è lo stesso ieri, oggi e sempre! Non lasciatevi sviare da dottrine varie e peregrine,

RESPONSORIO BREVE

R. br. ^{VI}
L Æ-tá-mi-ni in Dó-mi-no, * Et exsul-tá-te ju-sti.

Lætá-mi-ni. V. Et glo-ri- á-mi-ni omnes recti corde. * Et
exsultá-te. V. Gló-ri- a Patri, et Fí-li- o, et Spi-rí-tu- i
Sancto. Lætá-mi-ni.

ANTIFONA AL BENEDICTUS

Ad Benedictus, Antiphona. I g

V OS qui re-li-quístis ómni- a, * et secú- ti
estis me, céntuplum acci-pi- é- tis, et vi- tam ætér-nam
possi-dé-bi- tis. E u o u a e.

CANTICO DI ZACCARIA Lc 1, 68-79

Benedetto il Signore Dio d'Israele, *

perché ha visitato e redento il suo popolo,
e ha suscitato per noi una salvezza potente *
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso *

per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:
salvezza dai nostri nemici, *
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia
ai nostri padri *

e si è ricordato della sua santa alleanza,
del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, *
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,
di servirlo senza timore, in santità e giustizia *
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino,
sarai chiamato profeta dell'Altissimo *
perché andrai innanzi al Signore
a preparargli le strade,
per dare al suo popolo
la conoscenza della salvezza *
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa
del nostro Dio, *
per cui verrà a visitarci dall'alto
un sole che sorge,
per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre *
e nell'ombra della morte
e dirigere i nostri passi *
sulla via della pace.

Ad Benedictus, Antiphona. I g

V

OS qui re-liquístis ómni- a, * et secú- ti

estis me, céntuplum acci-pi- é- tis, et vi- tam ætér-nam

possi-dé-bi- tis. E u o u a e.

KYRIE ELEISON
PADRE NOSTRO
ORAZIONE