

“Se vuoi avere la vera ed eterna vita,
preserva la lingua dal male
e le labbra dalle parole bugiarde”.
Regola di San Benedetto – Prologo, 17

IL SILENZIO CHE AMA IL SILENZIO CHE ASCOLTA IL SILENZIO PER ASCOLTARSI

In un mondo sempre più rumoroso e assordante, che
senso ha quella “taciturnitas” richiesta da Benedetto ai
suoi monaci?



MARTEDÌ 29 SETTEMBRE 2026 17.30 - 19.30
MONASTERO DI SAN BENEDETTO
Via P.F. Cittadini, 5, Milano

Partecipazione gratuita con offerta libera

Il silenzio non è un'assenza di parole ma un modo per guardarsi dentro, uno sguardo che sa vedere con maggiore profondità se stessi.

Il silenzio è anche la base essenziale e necessaria dell'ascolto e dunque della relazione con gli altri. Per i credenti è anche il luogo privilegiato dell'ascolto di Dio, la dimensione del suo agire: solo nel silenzio riusciamo ad ascoltare, ad ascoltarci e ad ascoltarLo.

Partendo dalla riflessione sulla Regola che San Benedetto ha lasciato 1500 anni fa e che ancora è alla base della vita di Monasteri e Abbazie, **cercheremo di porci qualche domanda e provare a capire il senso profondo del silenzio, il suo “suono” (“The sound of silence...”, cantava qualcuno), la sua necessità.**

Insomma, come al solito nei nostri incontri, non proporremo ricette pronte per l'uso ma condivideremo domande per riflettere: **in che senso l'ascolto è un atto di amore?**

Cosa significa il “silenzio del cuore e della mente”? Ma davvero il luogo del silenzio è uno spazio privilegiato (e forse unico) per ascoltarci nel profondo, “dentro”, proprio laggiù dove il rumore del mondo spesso ci impedisce di arrivare?

Ne parleremo in un luogo dove il silenzio ha un senso e una dimensione particolare, il Monastero San Benedetto delle monache di clausura **con la madre priora suor Maristella**. Insieme a lei si confronteranno **fr. Lorenzo Saraceno**, monaco dell'Eremo di San Giorgio (Bardolino, VR), **Elisa Carnelli**, attrice, formatrice e drammaterapeuta (fondatrice della compagnia di attori detenuti “Liberi dentro”) e **Francesco Gemelli**, professionista della comunicazione e co-fondatore e presidente di Tribe Communication.

Dettaglio Programma

17.30: Vespri, con libera partecipazione

18.00 – 19.30: dialogo fr. Lorenzo Saraceno, Elisa Carnelli e Francesco Gemelli, moderati da Umberto Costamagna.

A chi è rivolto

A chiunque abbia il piacere di accostarsi alla scoperta dell'attualità della Regola e alla figura di San Benedetto da Norcia e a tutti coloro che vogliono riflettere sul senso del silenzio (e dell'ascolto).

Info utili

È possibile raggiungere il Monastero in auto (parcheggio interno con posti limitati) o da Milano tramite autobus 40 / 57 e tram 1 / 12.